

DE KOEKOEK 40^e jaargang nr. 1,	september 2025
--	-----------------------

Beste dorpsgenoten,

De eerste Koekoek van het 40^{ste} seizoen is oranje. Niet vanwege ons jubileum, maar natuurlijk vanwege het dorpsfeest. Want in deze koekoek vinden jullie natuurlijk weer het hele programma van het feest in de oranje bijlage. Dat begint al feestelijk en na onze oproep op Sumarder Saakjes is er ook weer veel kopij binnen gekomen. De vakanties liggen dus echt wel achter ons en Sumar bruist weer.

Deze koekoek wordt dus ook bezorgd door onze nieuwe bezorger. Wij wensen Bram veel succes met de bezorging dit komende seizoen.

Het 40^{ste} seizoen dus. En daar koppelen wij natuurlijk een leuke wedstrijd aan vast. In elke Koekoek staat een bijdrage, herkenbaar aan het 40logootje. Let op. De uitleg van de wedstrijd staat op de pagina hierna. Maar de bijdrage die mee doet met de wedstrijd staat elders in deze Koekoek. Let dus goed op en alle puzzelaars dus ook veel succes gewenst.

Wat trouwens ook een succes is, is onze doarpstún. De eerste groenten zijn al geoogst, maar het blommengelok is wel helemaal een feestje. In deze Koekoek zie je een oproep. Wie gun jij een mooi boeketje uit de bloementuin? Hoe het werkt lees je in deze Koekoek.

En verder mogen onze vaste bijdragen natuurlijk niet ontbreken. Froukje, Tine en Dirk met hun vaste collumns en het weer. Nieuws van de sportvereniging en de Lofstem. Maar Sumar biedt nog zoveel meer. Het zou mooi zijn dat we in de volgende Koekoek ook hier meer over kunnen lezen.

Maar eerst gaan we feestten. We hopen dat iedereen een gezellig feest van maakt en wensen het bestuur van de Oranjevereniging bij dezen heel veel succes met alle activiteiten die zij hebben bedacht.

Wilt u ook wat in de volgende Koekoek schrijven, de kopijdatum is **22 september**.

Greta

Al jarenlang weten we niet beter dan dat maandelijks onze dorpskrant bij u op de mat valt. De komende jaargang is de **veertigste**! De Koekoek valt niet meer weg te denken uit Sumar.

Al **veertig** jaar! Daar willen we het komende seizoen extra aandacht aan besteden. Wij hebben het plan opgevat om in deze en de volgende negen dorpskranten een rubriek te plaatsen, waarin het getal **veertig** steeds centraal staat. Deze rubriek is te herkennen aan het onderstaande logo.

Nu is **veertig** ook een bijzonder getal. Wist u bijvoorbeeld dat de lichamen van gestorven Egyptische farao's **veertig** dagen lang behandeld werden, voordat ze in het graf werden geplaatst? En dat er in de legende van Koning Arthur en de Ridders van de Ronde Tafel, sprake is van een zoektocht van **40 dagen en 40 nachten** naar de Heilige Graal?

Ook leuk: het Engelse woord voor **veertig**, "forty", is het enige getal waarvan alle letters in alfabetische volgorde staan.

Iedereen weet dat **veertig weken** de gemiddelde duur van een normale zwangerschap is, maar wist u ook dat Kees van Kooten (van Koot & Bie) een boek heeft geschreven met de titel '**veertig**'?

Nu verwachten wij natuurlijk niet dat in de komende Koekoeken over het behandelingsritueel van een farao wordt geschreven. We houden het eenvoudiger. Bij deze een oproep om een verhaaltje van ongeveer 300 woorden te schrijven. Wordt u in de periode september '25 t/m augustus '26 40 jaar? Bent u in deze periode 40 jaar getrouwd, 40 jaar in dienst, heeft u 40 jaar geleden iets bijzonders meegemaakt? Laat het ons weten!

Alle lezers van de Koekoek worden uitgenodigd om het aantal keren dat **veertig (as fijrtich, as 40)** wordt genoemd in deze rubriek bij te houden. Wij laten hier volgend jaar meer over horen.

Deze pagina telt nog niet mee!!!!



MONUMENT DE MOLKBUS

Kommisje 4 maaie betinking

Laat het monument De Molkbus in z'n waarde

In het centrum van Sumar staat het monument *De Molkbus*. Dit monument is voor ons dorp van grote betekenis. Jaarlijks komen we hier samen tijdens de 4 mei herdenking om stil te staan bij de slachtoffers van oorlog en geweld.

Helaas merken we dat het monument soms op een andere manier gebruikt wordt. Het wordt geregeld gezien als fietsenstandaard of ontmoetingsplek. Ook komt het voor dat er bij het ophalen van het oud papier dozen en ander materiaal op en rondom het monument worden geplaatst.



Wij willen iedereen vriendelijk, maar dringend oproepen om *De Molkbus* in z'n waarde te laten. Het is een plek van herinnering en bezinning, en verdient respect.

Voor het inzamelen van oud papier heeft de organisatie van de oud-papier inzameling enige tijd terug een nieuwe plek aangewezen: **het papier kan gebracht worden bij de ingang van doarpskoalle It Bynt**. De ophalers van het oud-papier zorgt er vanaf daar voor dat alles netjes wordt opgehaald.

MONUMENT DE MOLKBUS*Kommissje 4 maaie betinking*

Het mag duidelijk zijn we, met het oog op het gewenste respect, het monument ook niet gebruiken als picknickplaats of voor het nuttigen voor een snelle hap. In de vakantietijd troffen we het monument namelijk besmeurd aan en lagen er nog etensresten om het monument. Het monument en daaromheen is alles weer schoongemaakt. Maar laten we er samen voor zorgen dat ons monument een waardige plek blijft.



Met vriendelijke groet,
Kommissje 4 maaie betinking

Wolkom oan de nije ynwenners fan de
Pastorijelannen 16 yn Sumar.
(ús achterbuorlju)



Wat is jim namme?:

Nino Boorsma: is berne en opgroeid yn Ljouwert en hat de lêste jierren mei syn âlden yn Burgum wenne.

Sjoukje Flapper: hat altyd yn Warten wenne, mar dan wol midden yn it lân sa'n 4 kilometer fan it doarp ôf.

Wat is jim leeftiid?:

Nino is 24 jier en Sjoukje is 22 jier.

Sy kinne elkoar no sa'n 6 jier en ha hjirfoar in jier tegearre wenne yn Warten.

Wat hat jim yn Sumar brocht?:

Nino en Sjoukje wennen yn Warten, net fier fan har âlders ôf yn in hierhûs en woenen wol in hûs keapje. Sy hienen in pear winsken: graach in moaie oprit, in bytsje grûn, oan de oare kant fan Ljouwert en binnen 10 kilometer fan it wurk. It mocht wol in klushûs wêze, mar wol in bytsje leefber, want sy woenen net fuort alles oanpakke. Sy strúnden wat op Funda, gienen nei ferskillende hûzen en ynienen kaam it hûs oan de Pastorijelannen yn Symar yn byld.

Dit wie krekt wat, oan in dearinnend dykje en mei in moaie tûn achterhûs. Sy ha de nedichste dingen wat oanpakt en har eigen geur oan it hûs jûn. Dêrnei is al hiel gau de tûn oanpakt, want ja, dat is Nino syn spesjaliteit fansels. En al gau binne Nino en Sjoukje ferhûze nei harren nije plak yn Sumar.

Wat dogge jim oerdei?:

Nino hat tidens syn oplieding stage rûn by it bedriuw 'Van Beets Hoveniers & Boomverzorging' yn Ljouwert en is dêr nei syn stage hingjen bleaun. Hy wurket dêr no dan al wer sa'n 6 jier. It bedriuw kombinearet Fakmanskip mei soarch en sy wurkje mei in hecht tiim fan beamfersoarchers, hoveniers en ûndersteuners. Der wurkje dan ek wol sa'n 65 meiwurkers. Want yn it bedriuw is ek plak foar minsken dy't oan de sydkant fan de maatskippij libje. Nino syn wurk bestiet it meast út trekker- en masjinewurk op allegear ferskillende lokaasjes. Hy hat ek faaks in bus mei fan Van Beets. Dus as jo dy reklame foarby kommen sjogge, dan is dat dus Nino.

Sjoukje wurket al 5 jier by 'Molkfeebedriuw Schuurmans' yn Wergea. It is in hiel grut bedriuw mei sa'n 300 melkkij en der wurdt elke dei 3 kear molken. Sjoukje nimt op in dei ien kear melken foar har rekkening en dêr is sy dan sa'n 4 oeren mei dwaande. Dit op hiele ûnregelmjittige tiden. Sy giet moarns dan ek wolris om 3 oere fan hûs en ek wykeins moat der molken wurde.

Fansels is der op sa'n bedriuw noch in hiel soad oar wurk. Der binne dan ek 12 melkers en 2 fêste meiwurkers.

Dêrnjonken is sy dan noch wurksem yn de hoareka en wol yn evenementenlokaasje 'de Wartenster' tusken Ljouwert en Nasjonaal park de Âlde Feanen. Dêr wurde in soad brulloften, famyljefeestjes, jierdeis en bedriuwseestjes hâlden.

Wat binne jim hobby's?:

Nino en Sjoukje kinne beide min stil sitte en binne dan ek altyd dwaande. Nino is wat oan it klussen as yn de tún oan de gong. Der wurdt hout klooft want der komt yn it koart in houtkachel yn de hûs en omt Nino wol gauris wat beamen om kapt, kin hy goedkeap oan hout komme. Fierder ha sy op it hiem in pikehok mei 10 hinnen en de aaien ferkeapje sy. Foar it hûs stiet in kast wer't de aaidoaskes yn lizze en kinne de aaisinten ek yn lein wurde. Wat in leuk inisjatyf! Nino en Sjoukje hoopje noch in soad aaien te ferkeapjen yn Sumar.

De hoanne hie neffens guon minsken wat tefolle kabaal, dus dy is wer werom gien nei Sjoukje har âlders yn Warten. Sjoukje is in soad mei blommen yn it spier en it is no op de Pastorijelannen 16 dan al in fleurich gehiel.

Dan ha sy ek noch in pup en wol de labrador Femke. It is in skattich swart hûntsje en troch Femke treft Sjoukje in soad praters as sy mei de hûn út is. Sy giet ek ien kear yn de wike mei Femke nei de puppykursus om it hûntsje in bytsje in goeie opfieding te jaan. Tiisdeis giet Femke nei heit en mem Boorsma dy't yn Burgum wenje en sels 2 Skotse Colly's ha. Femke kin dêr dan moai mei boartsje. Oan sporten dogge Nino en Sjoukje net. 'It wurk is ús sport' sizze sy!



Wat is jim earste yndruk?:

Sjoukje hie ferwachte dat it wat drokker yn Sumar wêze soe omt sy fan de romte ôf midden yn in doarp kaam te wenjen. Mar dat falt har hiel bot mei. "It is hjir hearlik rêstich" sizze Nino en Sjoukje allebeide. Fanôf it begjin wenje wy hjir nei it sin en it fielt as ha wy alle dagen fakânsje. En foar ús binne no de winkels folle tichter by as doe't wy yn Warten wennen. Lekker op 'e fyts even nei Burgum as't wat nedich hast. En de minsken groetsje elkoar hjir, dat falt op!

YN 'E KUNDE KOMME MEI *ferfolch**Maaïke Kingma*

Wy kinne noch net in soad minsken yn Sumar, want wy binne in soad oan it wurk. Mar wy wolle ús der wol byjaan yn it doarp, dus anst earst it doarpsfeest mar ris efkes meimeitsje. Ik ha harren de tip meijûn om mei te dwaan oan de Zeskamp tidens it doarpsfeest, dan learst in soad minsken kinnen. En fansels de agenda yn de Koekoek yn de gaten te hâlde. Dêr stiet yn wat der yn ús moaie doarpke te belibjen is.

Nino en Sjoukje, tige tank foar it fijne petear en wy hoopje dat jim jim hiel gau thúsfiere sille op de Pastorijelannen en dat wy jim tsjinkomme op it feestterrein tidens it doarpsfeest. Nino praat gjin frysk, lêst it ek net, mar kin it wol ferstean. Dochs woe hy wol dat it stikje yn it frysk yn de Koekoek komt. Dus Sjoukje.....moast it mar efkes foarlêze.

KERSTORATORIUM*Ep Willems*

Beste inwoners van Sumar

Op vrijdag 19 september om 19.15 uur starten de repetities voor het nieuwe kerstoratorium van Johan Bredewout in de basisschool van Garijp. Ep Willems is de dirigent.

Je hoeft je niet van te voren opgeven. Ep heeft extra koorboeken bij zich. U bent van harte welkom.

Dirigent Ep Willems 06-46229987 of 0511-521558

COLLECTE PRINSES BEATRIX SPIERFONDS

Oproep en vooraankondiging collecte

In de week van 7 tot en met 13 september 2025 zal weer de jaarlijkse collecte worden gehouden ten bate van het Prinses Beatrix Spierfonds. Er wordt nog gelopen met de collecte bus, maar je kunt ook doneren met de QR code. Het opgehaalde geld zal o.a. worden besteed aan onderzoek naar de spierziekte ALS.

Voor een aantal straten ben ik nog op zoek naar collectanten, nl.
Lânsbuorren, De Jister, Harstewei, Mienskerwei en Sumarderheide

Het kost een paar uurtjes en na afloop staat de koffie klaar als u de bus weer inlevert!!!

Bent u nieuw in Sumar en wilt u op deze manier kennismaken met uw dorpsgenoten dan is dit ook een prima gelegenheid !!!!

Mocht u interesse hebben dan kunt u mij bereiken op 06- 41144108

Alvast bedankt voor uw medewerking

Ria Popma, Coördinator Prinses Beatrix Spierfonds in Sumar Swannepôle 8
9262 MH SUMAR

Prinses Beatrix
Spierfonds

Of "nice" út de doarpstún, want dr barre in hiel soad moaie dingen yn en om de Doarpstún Sumar. Stie dr yn maaie noch hielendal neat op it iisbaanterrein, no kinst by delgean in blomme- en grientepracht oanskôgje. De earste rispinge wie goed, elke dei is dr wer in oar soart grient, krûd, frucht of blom dy't de kop boppe it meanfjild útstekt. En hoe moai ek, spitich moat se dan de tún ferlitte, ree om op tafel. Op de panne of yn in moai boeketsje yn de faas.

Farske fruchten en grienten lykas, ierdbei, tomaat, pompoen, courgette, sla, radys, knofloak, reade biet ensafjirder fine harren plak troch middel fan útsútellen.

It wie fansels earst efkes wat útfine en útprobearje: straks komt neat boppe of is it net te iten, gean de bistjes mei al it lekkers dr fan troch? Hoe komt it mei de wettertafier? De dikke reinbuien (hoe ferfelend yn de simmer) en de sinne wie foar de bloei en groei in moaie tafaller. De earste rispinge wie poerbêst.

Yn de takomst kin dr in rommere opset wêze fan útjefte fanôf de doarpstún.

De farske blommen krije in moai plak. Blommegelok soarget dr foar dat boskjes blommen besoarge wurde by ynwenners fan Sumar. Wa anonym in bryfke yn de molkbus docht mei namme en adres fan dyjinge dy't in blomke fertsjinnet of as opstekker brûke kin, kin wis wêze fan in blommegroet fanút Doarpstún Sumar. De reaksjes binne prachtich, samar ûnferwachts stjit dr ien by de doar mei in fleurich boskje, dat docht elkenien goed. En sa komt dr fan de tún ek wer wat werom yn it doarp.

Doarpstún Sumar hat in facebookside wêr berjochten op ferskine sadat elkenien op de hichte bliuwt fan de ûntjouwing.

Dr wurdt wurke oan in konstruktive wettertafier en in opset foar ferkeap of ôfheljen. Frijwilligers wurkje om de grûn en omjouwing sûn te hâlden en alles ta groei en bloei komt.

Elke moandeijûn is dr in fêste groep dwaande om de wurksumheden út te fieren of mei mekoar ideeën út te wikseljen. Moandeis mei ek griente of oar guod ophelle wurde. Ek op oare mominten wurdt dr wurke en plukt/rooit. Wa samar ris delkomme wol is fan herte wolkom, De tún is frij te besichtigjen foar elkenien. Plof lekker del op de bankjes, genietsje fan de omjouwing, Doarpstún Sumar en har kleurenpracht.

Om ek foar de takomst it hûshâldboekje op streek te hawwen siket de doarpstún sponsors, dr is noch net in oanskriuwen dien, mar as dr no al bedriuwen of partikulyr binne dy't Doarpstún Sumar stypje wolle dan meie sy dit oanjaan fia email Doarpstunsumar@gmail.com of fia 06-27536564.

Handige helpers kinne ek by de Doarpstún te plak foar allerhanne klusjes. Hoechst gjin túnman/frou te wêzen, in hântaast is somtiden genôch om mei te dwaan. Tink dan oan ark klear meitsje, guod ophelje, lyts timmerputsje, wat opromje of gewoan meitinke. Elk hat kwaliteiten en hoe mear folk, hoe mear, moaiere ideeën. De doarpstún is foar elkenien.

En ferjit net ien op te jaan foar blommegelok, salang de blommen bloeie rint de aksje.

Oant sjens yn Doarpstún Sumar 🍄



Bloemengeluk

Ken jij iemand in Sumar e.o. die wel een klein gelukje verdient?

Vanuit De Doarpstún van Sumar willen we elke week 1 boeket van plukbloemen uitdelen aan mensen die wel een gelukje kunnen gebruiken.

Van het dorp, voor het dorp.

Hoe werkt het?

Je kan iemand opgeven door een briefje met naam en adres in de bak bij De Doarpstún te stoppen.

Per week gaan we een naam trekken en hier brengen wij anoniem een prachtig plukboeketje langs.

Gebied Sumar, de Harste, Sumarreheide
Opgeven kan tot 1 oktober 2025.

LOSSE FLODDER*Tine Strijker*

Brood uit het vuistje

Volgende week barst het dorpsfeest weer los. Ik kan niet wachten. Dan zullen we zien, ruiken en vooral proeven hoe Sumar op z'n lekkerst is. Hét thema van het dorpsfeest. Met dit onderwerp kan ik niet uit de voeten. Dat hoeft ook niet. Ik mag zo langzamerhand vanaf de zijlijn toekijken. En dat is best lekker. Ik laat me verrassen. Welke creaties zullen op de feestwagens door het dorp rijden? Tot op heden is het inleveren van een doosje met oude kranten mijn bescheiden bijdrage bij het tot stand komen van de buurtwagen. Van de Brintabuurt-wagen in 1997 naar makrelen verpakt in oude kranten in 2025? Wie zal het zeggen? Nou, ik in ieder geval niet.

Na de zomervakantie komen ook de verhalen. Zo hoor ik dat zuiderlingen zich verbazen over het gedrag van ons noorderlingen. Zo nemen wij op onze fietstocht altijd krentenbollen met kaas en voldoende drinken mee. De zuiderlingen verklaren ons voor gek. Rond koffietijd of het middaguur strijk je toch gezellig neer op een terras? Dat kun je doen maar hier in het noorden komen wij wat later op gang. Je mag blij zijn dat je een terras kunt vinden en dat het op dat tijdstip open is. Rond 16.00 uur heb je meer kans van slagen. Ook de vaartijden van de fietspontjes is een puzzel op zich. De één vaart 's morgens al, de ander heeft een uur middagpauze en tegen de avond moet je op tijd zijn voor de laatste afvaart. Anders moet je kilometers omfietsen. En dan is er koffie! Ze serveren een heerlijke volle mok. Tenminste, dat lijkt zo. Twee slokken en het is op. Oeps, dat is waar ook. De koffie is hartstikke duur geworden. Ergens in Zeeland wordt bij een restaria (wie verzint zo'n naam?) niet eerder een dagmenu geserveerd dan wanneer dáár het seizoen begint. Heb je het ooit zo zout gegeten? Dat driekwart van de Nederlanders al vakantie heeft, is hen blijkbaar ontgaan. Gelukkig hebben we nog een krentenbol met kaas bij ons. Met deze ongestuvige ervaringen is de sandwich-toerist geboren. Of kan ik spreken van terug van weggeweest? Wij duiken weer met z'n allen de supermarkt in voor onze vakantie proviand. En dan ga ik niet voor de gratis koffie! Zo krenterig ben ik nu ook weer niet. De vakantie is voorbij en misschien komt de supermarkt suggestie nu als mosterd na de maaltijd. Sandwich-toerist, die houden we erin.

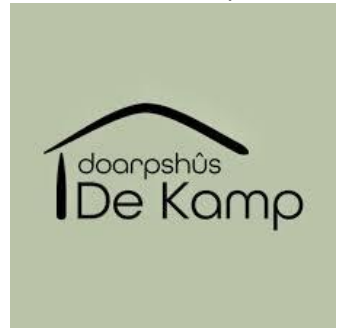
NIEUWS VAN DORPSHUIS DE KAMP

In de vorige Koekoek hebben we gemeld, dat er druk wordt gewerkt in de Kamp. Na de bouwvakvakantie hebben de mannen de draad weer opgepakt. Er wordt hard gewerkt om het dorpshuis weer gereed te maken voor het ontvangen van gasten. Het begint steeds duidelijker te worden hoe de vernieuwde Kamp er uit zal komen te zien.

Wat we alvast wel kunnen verklappen is dat op zaterdag 11 oktober de feestelijke heropening zal zijn. Iedereen kan dan het vernieuwde dorpshuis met eigen ogen komen bekijken. Noteer deze datum dus alvast in je agenda.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Voor een schoon en gastvrij dorpshuis zoeken wij vrijwilligers!



Ons dorpshuis is het hart van het dorp – een plek waar we samenkomen voor gezelligheid, activiteiten en verbinding. Om dit mooie ontmoetingspunt netjes en gastvrij te houden, zijn we op zoek naar enkele enthousiaste vrijwilligers die willen meehelpen met de schoonmaak, zowel binnen als buiten rondom het dorpshuis, inclusief het "tuinwerk".

Het is niet alleen nuttig werk, maar ook gezellig en sociaal: **samen zorgen we voor een frisse, groene en uitnodigende plek waar iedereen zich thuis voelt.** Hoe vaak je inzet nodig is, stemmen we later samen af – alle hulp is welkom!

Lijkt dit je wat? Meld je dan aan bij Edwin: 06-51089808. Samen sterk voor een schoon en gastvrij dorpshuis!

OPEN TAFEL

Open Tafel – samen eten, samen genieten!

Op woensdag 10 september om 12.00 uur start in Dorpshuis De Kamp weer de gezellige Open Tafel. Vanaf nu iedere **tweede woensdag van de maand!**

Kom genieten van een heerlijk 3-gangenmenu voor slechts €10,- per persoon en vooral van elkaars gezelschap. Een mooie kans om samen te eten, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon even lekker bij te praten.

Aanmelden kan bij Edwin Brugge via 06-51089808.

Iedereen is van harte welkom – wel graag vooraf aanmelden (uiterlijk de zaterdag voorafgaand).

MEIINOAR YN SUMAR

In Sumar worden steeds meer initiatieven ontplooid om de wereld op dorpsniveau een klein beetje beter en leuker te maken. Bewoners slaan de handen ineen om voor zichzelf en de (kwetsbare) mensen om hen heen de regie te nemen over prettig en zelfstandig wonen.

Een kleine greep uit de activiteiten:

In de **dielkast** kan elke Sumarder spullen doen, die door anderen gratis mogen worden meegenomen. Er zitten bijvoorbeeld producten in voor de persoonlijke hygiëne, zoals deodorant, tandpasta, maandverband enz. Ook zijn er voedingsproducten te vinden. Het motto van de **dielkast** is ‘voor Sumarders, door Sumarders’. De producten kunnen anoniem in de kast worden gezet en meegenomen.

MEIINOAR YN SUMAR

De **Weggeef-app** heeft inmiddels 40 deelnemers. Wie spulletjes wil wegdoen kan deze in de app plaatsen, zodat een ander die gratis kan komen ophalen. Zo hebben inmiddels al verschillende boeken, kledingstukken, speelgoed, tassen enz. een nieuwe eigenaar gevonden. Meedoen kan heel eenvoudig: meld je aan bij Karianna Brander (06-38363436) of Ids Krol (06-39652458).

Van september tot april is er **elke laatste dinsdagmorgen** van de maand **Repair Café** in het dorpshuis. Iedereen kan hier gratis en voor niets elektrische apparaten en kleding laten repareren. Ook is het mogelijk om oude videobanden, foto's, dia's en films te laten digitaliseren.



MEINOAR YN SUMAR

Wanneer je onverhoopt verhinderd bent is het als extra service zelfs mogelijk om kapotte voorwerpen al eerder langs te brengen! De eerstvolgende bijeenkomsten zijn op **30 september, 28 oktober en 25 november**, steeds van 09:15 tot ongeveer 11:30 uur.

Tenslotte nog de **doarpstún Sumar**, bij de ijsbaan. Iedereen kan er een kijkje nemen en regelmatig zijn er vrijwilligers bezig. Je kunt iemand aanmelden voor een bloemengroet, maar inmiddels is er ook al begonnen met het oogsten van de lekkerste bieten, tomaten, sperzieboontjes etc.! Tegen een spotprijstje kun je, zolang de voorraad strekt, een super lekkere en gezonde maaltijd op tafel zetten!

Op de facebookpagina **Doarpstún Sumar** is meer informatie te vinden.



Ut it argyf fan Sumar

Oan it begjin fan de Heidereed stean fjouwer brievenbussen, mei de nûmers 3, 5, 7 en 11 derop. Hjir wurdt de post yn dien foar de bewenners fan de fjouwer hûzen, dy't noch oan de reed stean. Dat wie eartiids oars. Doe stiene der wol sân wâldhúskes.

'Earmoedwenninkjes út de 19^e ieu' wiene it, mar wat moat it der moai west ha. Benammen yn 'e simmermoarnen stie it der moai op. In grut hiem mei in soad beammen: hagedoarn, flear, kûtsebei, iik, hulst en fruchtbeammen lyk as wichter, prom en par. In stookhutte der tusken, in geit yn 'e blikke en in kakhûs mei in tonne foar de grutte boadskip. De heidereed wie en is noch in echte reed.

Yn in fier ferline wie hjir noch heide sa fier as men sjen koe. In gloaiend fjild mei brune of pearse heidepôlen en giele brem. De kâns is lyts dat dêr skepers mei grutte keppels skiep omrûnen. Ik bin sokke hoeders en keppels yn de stikken nea tsjin kaam.

Yn de 18^e ieu wie dizze heide ferdield yn hiele grutte stikken, dy't leine tusken de hjoeddeistige Joute van der Meerwei en de Susterwei; de Trambaan/Boskwei wie der doe fansels noch net. Tusken de perselen lei meastentiids in greppel om de grins fan it besit oan te jaan. De perselen wiene yn 'e regel eigendom fan de pommeranten fan dy tiid en de gruttere boeren. Hja holden de heide foar it houtgewaaks en foar branje. Heideplaggen woene omraak brâne.

It stik heide wêr't de Heidereed no op leit wie yn de 19^e ieu fan de famylje Van Sminia. Hja ferkeapje it yn 1823, yn de herberch fan Warner Veltman yn de buorren, foar 150 gûne oan de bruorren Sibma fan Garyp. Dizze mannen begjinne mei it oanmeitsjen fan in part fan de heide en sa ûntstean der hjir en dêr hoekjes boulân, somtiden mei in hûske der op. Yn 1851 ferkeapje de Sibma's in part fan har eigendom oan de Sumarder boer Kornelis Hendriks de Jong. Noch letter, yn 1878, komme der twa perselen yn hannen fan Hendrik Jochums Steendam.



Hendrik hat mei syn frou Martzen Hoekstra twa soannen, Linze en Jochum. Linze komt te wenjen op it tsjintwurdige Heidereed nûmer 3 en syn broer op nûmer 7.

De beide mannen liene elk 350 gûne om in bedriuwke op te bouwen. Linze kin de liening net werom betelje en sa kin de jildsjitter it hûs ferkeapje. Klaas Johannes van der Zee wurdt de nije eigener. Syn dochters Jantsje en Lolkje dogge it letter oer oan Jan Jongsma. Tsjintwurdich wennet de famylje Lagemaat hjir.



Jochum lient jild fan de ferneamde túnarsjitekt Vlaskamp fan Hurdegaryp. Hy kin syn liening wol ôflosse. Nei de dea fan Jochum ervet dochter Martzen it hûs. Hja wennet der mei har mem, suster, sweager Jelle Spinder en harren bern.

Yn 1986 binne Fokke en Elly Adema eigeners en sy beslute om de âlde klinte ôf te brekken en der in nij hûs del te setten. De froulju Antje, Martje en Aukje Spinder komme del om harren bertehûs noch ienris te besjen.

It is de bedoeling om it âlde hûs foarsichtich ôf te brekken om it letter yn it iepenloftmuseum fan Arnhem op 'e nij op te bouwen, mar dat is der spitigernôch by bleaun.

Jan Eelkes Hemrika hat jierren lang op nûmer 5 wenne. Yn 1858 keapet hy in stik heide mei in hûske. It sit Hemrika en syn frou Trijntje Jongsma net mei. Sy krije sân bern. Fiif berntsjes wurde libbenleas berne en ien lyts famke ferstjert as sy noch net in dei âld is. Dochter Grytsje rêdt it wol op. Hja sil trouwe mei Uitze van der Iest en mem wurde.

Marten Posthuma en Wietske Iedema nimme it hûs, in lyts pleatske mei plak foar in stik as acht kij, oer. Letter sil harren soan Anne hjir wenje. It hûs wurdt der net better op. Anne keapet in caravan en kin sa ticht by syn fee bliuwe en it âlderlik spul, ûndertusken in boufal, yn 'e gaten hâlde. De famylje Speerstra wennet hjir no yn in nije wente.

De histoarje fan it hûs oan de Heidereed 11 giet ek lang werom. Nei dat de earder neamde Kornelis Hendriks de Jong yn 1852 foar 30 gûne in stik heide oan syn broer Wytze ferkocht hat, giet dizze der mei oan 'e slach. Hy ûntginnet de heide en bout in hûs. Yn 1913 is de omskriuwing 'een huis met veestalling, schuurtje, hooiberg, varkenshok, vuurhut, erf en bouwland op de heide onder Suameer'.

Sipke Minderts de Vries keapet it spultsje yn 1951 en hy docht it oer oan syn soan Taeke, in âld feint, dy't in eintsje fierder oan de Trambaan wennet. Taeke ferkeapet it oan Reinder Jongsma sr. en pakesizzer Reinder jr. ferkeapet it yn 1995 wer oan de hjoeddeistige bewenners Henk en Jannet van der Meer.

Hoe 't it ôfrûn is mei de oare trije húskes oan de Heidereed komt de oare kear yn de Koekoek.

De Lofstem Kristlike Fanfare

Na 3 prachtige buitenconcerten op donderdag 26 juni in Sumar en op de Summareheide en het begeleiden van de openluchtdienst op 29 juni op het voetbalveld, sloten wij ons muzikale seizoen af met een BBQ. Een super gezellige avond in de achtertuin bij Wapkje thuis met een goeie BBQ en veel gezelligheid. Na de BBQ hadden we als activiteit een verhalen bingo georganiseerd en geschreven door Wout, Jildert en Wymer, een verhaal over de vereniging, de activiteiten van het afgelopen seizoen en de leden, waarin getallen verwerkt werden die we af konden strepen op onze bingokaarten. Naast dat er 3 keer luidkeels BINGO geroepen werd, hebben we ook tranen gelachen van het fantastische verhaal! En zo sloten wij het seizoen gezellig met elkaar af en werd de zomerstop ingeluid.

Nu de zomervakantie op zijn einde loopt kijken we er ook weer naar uit om te kunnen beginnen met repeteren en dat doen wij weer vanaf 28 augustus. Want na een mooie zomer is het fijn om weer muziek met elkaar te maken en tijdens de derde helft gezellig bij te praten over ieders vakantie avonturen. Sommige leden pakken gedurende de zomerstop met enige regelmaat het instrument er even bij en spelen een mooi deuntje, voor andere leden is zo'n eerste repetitie toch altijd weer een spannend moment of de ventielen niet compleet vastzitten omdat ook het instrument een goeie zomerstop gehad heeft... Altijd weer een spannend moment op zo'n eerste repetitie.

Direct aan het begin van het seizoen staat er weer een feestelijke activiteit voor ons op het programma: het Dorpsfeest. Ook dit jaar zullen wij de muzikale begeleiding verzorgen tijdens de optochten op onze eigen wagen. Na het dorpsfeest gaan we volop aan de slag voor het jaarlijkse donateursconcert, welke dit jaar georganiseerd zal worden door de trompetsectie. Daarover meer in de volgende Koekoek.

Zet u het concert alvast in de agenda?

Zaterdag 15 november – 's avonds – in De Kamp

AGRIRUN

Wieke Schievink

De allereerste Agrirun!

Op zondag 12 oktober 2025, zal de 2^e editie van de Agrirun plaats vinden. Er wordt een route van 5km en een route van 10km afgelegd en uiteraard met een agrarisch vleugje! Dit jaar hebben wij nieuw de kidsloop van 1 kilometer, deze zal op het terrein plaats vinden. Het is wel belangrijk om je kind hiervoor op te geven i.v.m. het bestellen van de prijzen.

Het hardlopen wordt steeds populairder en is een goede training voor o.a.

- Het helpt je cholesterol te verlagen
- Het helpt je botten te verstevigen
- Het kan je immuunsysteem versterken
- En nog veel meer voordelen!



LET OP: de routes hebben verharde, maar ook onverharde delen (weilanden)! Houdt hier rekening mee.

De inschrijvingskosten voor de 5 & 10 km bedragen € 9,00

De kidsloop is gratis (leeftijd 4 t/m 12 jaar)

Na afloop is er fruit, een warme hap & en diverse consumpties verkrijgbaar!

Er worden foto's & video's gemaakt deze dag

Tijd:

Start kidsloop: 13.30 uur

Start 5KM: 14.20 uur

Start 10KM: 14.10 uur

Waar:

Voetbalkantine VV Sumar

Joute vd Meerweg 2/A

AGRIRUN VERVOLG

Wieke Schievink

Geef je snel op want dit wil je niet missen!

Opgeven kan via:

06-22017015 / info@agrifit.nl

De Agrarische hardloopwedstrijd van het noorden! De Agrirun staat bekend om zijn sportieve sfeer, agrarische tint, toegankelijkheid en een sportief, gezellig, fanatiek samenzijn! Wij organiseren deze wedstrijd met als doel om natuurlijk zoveel mogelijk mensen aan te sporen om in beweging te komen, maar ook met de achterliggende gedachte om de agrarische sector ook positief te promoten.



RAMMEKOPPEN

Klaas Buma

In februari organiseert de Rammekoppen weer een toernooi in de Geert Popma Friesland Cup.

12 februari 19.30uur

13 februari 18.30 en 21.15uur

14 februari 10.00, 13.00 en 16.00uur

15 februari finale dag vanaf 10.00uur

Opgave bij Willem vd Leest, 06-4222 1412,
willemvdleest@hotmail.com



PAARDENMARATHON SUMARREHEIDE*Tineke de Jong*

IT GIET OAN.....

UITNODIGING VOOR ALLEN DIE VAN ACTIE, SPANNING EN
PAARDEN HOUDEN.

De 7^e editie van onze Paardenmarathon Sumarreheide is zaterdag 20 september 2025. Op het hoofdterrein ter hoogte van De Polderdyk 2 Sumar zijn 4 hindernissen en hier staat onze feesttent waar overdag en in de avond wat te eten en te drinken kan worden genuttigd.

In de directe omgeving van Sumarreheide zijn nog 5 hindernissen waar u fietsend of wandelend, bij mooi weer, naartoe kunt vanaf het hoofdterrein.

Aan het eind van de dag zal in de tent de prijsuitreiking zijn voorafgaand aan een loting voor een goed doel.



PAARDENMARATHON SUMARREHEIDE

Tineke de Jong

Nieuwsgierig geworden..... Kom gerust langs. Mocht je mee willen doen dan kun je je aanmelden via onze Facebookpagina. De marathon is voor zowel ruiters als mannen.

Wij gaan binnenkort starten met het bouwen van de hindernissen en zien jou graag op alweer de 7^e editie van een paardenevenement voor jong en oud.

TOT DAN!!!!

Namens het bestuur: Rick, Gerlof, Fedde, Klaas en Tineke

WAT WAS HET WEER OOK WEER?

Dirk Strijker

Het weer (22 juni-17 augustus)

Na een droge periode komt er na 22 juni eindelijk regen. De 14 mm van 26 juni is zeer welkom. Met deze regen is ook de hitte (op 22 juni nog 28 graden) even voorbij. We moeten het doen met een middagtemperatuur van ongeveer 20 graden. Vanaf 28 juni prima zomerweer: droog met 's middags een aangename 24 graden.

Juni is met gemiddeld 17,3 graden flink warmer dan normaal (15,4 graden). Met 87 mm is juni uiteindelijk wat natter uitgevallen dan normaal (71 mm) en maakt de zon met 220 uren ongeveer 33 overuren.

De tweede zomermaand (juli) begint zeer warm. Bij volop zon wordt het op 1 juli 32,7 graden en zo warm is het op die datum sinds tenminste 1981 niet geweest. Het is dan ook de hoogste temperatuur van de zomer tot nu toe en zal dat ook wel blijven. Ook op 2 juli nog erg warm: 31,4 graden. Later 's middags volgt afkoeling met een licht buitje en wat onweer in oostelijke richting. De dagen erna is het met 21 tot 23 graden aangenaam koeler. Na 6 juli nog wat frisser. Op 7 en 8 juli wordt de grens van 20 graden niet meer bereikt. Op 7 juli vallen er vooral 's avonds buien, die ruim 11 mm opleveren.

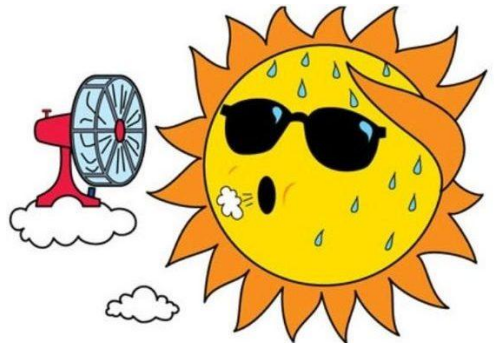
WAT WAS HET WEER OOK WEER?

Dirk Strijker

Op 9 juli breekt een periode aan met aangename temperaturen: 21 tot 25 graden. Op een enkele bui na blijft het droog. De mogelijke 20 tot 40 mm regen die op 16 juli zou vallen, valt niet. In Sumar blijft de schade beperkt tot 2 mm. De droogte voor de akkers en tuinen begint nu 'vervelend' te worden. De hoge temperaturen van 19 en 20 juli (27/28 graden) verergeren de droogte nog wat extra. Op 20 juli nog wel 4 mm, de bekende 'druppel'. De rest van de maand een middagtemperatuur rond de 22 graden, de laatste drie dagen iets koeler: rond 20 graden. Een paar buitjes helpen niet echt.

Juli is een te warme zomermaand: gemiddeld 18,8 graden (normaal 17,7 graden). Met slechts 48 mm neerslag is de maand veel te droog (normaal 84 mm). De zon speelt met 164 uren een bescheiden rol (normaal 193 uren).

Augustus begint hoopvol voor de tuiniers en agrariërs. Er vallen dagelijks buien en buitjes, op 6 augustus is er totaal bijna 24 mm gevallen. De natuur fleurt op. De temperatuur ligt 's middags rond de 20 graden, wat te fris is voor de tijd van het jaar. Vanaf 7 augustus weer hogere temperaturen, resulterend in een 32,4 graden op 13 augustus, een record sinds 1981. Vanaf 7 augustus kurkdroog op wat motregen (0,5 mm) van 17 augustus na. De droogte begint weer hinderlijk te worden, een einde is nog niet in zicht.



WIE SCHRIJFT DIE BLIJFT

Froukje

Mama en Papa.

Op een dag kregen wij, JJ en ik ieder apart, van onze dochter en schoonzoon een cadeau. Wij waren helemaal niet jarig en ook was er geen jubileum. Wat verlegen stonden wij met dit cadeau in onze handen en vroegen dan ook waaraan wij dit te danken hadden. Maak nou eerst maar open zeiden allebei en zo gezegd zo gedaan. We hielden allebei eenzelfde boek in onze handen en keken allebei ook een beetje verbaasd naar de titel. Op mijn boek stond: “Mama, ik wil graag alles over je weten”, en u raadt het al op het boek van JJ stond dezelfde tekst maar dat begon natuurlijk met papa, ik wil graag...etc. Wij bladerden beiden het boek door en waren er een beetje stil van. Het boek bevat zes onderdelen te weten, **1)vroeg kindertijd & familie, 2)kindertijd, 3)tienerjaren, 4)jongvolwassen, 5)volwassen leven, 6)wijsheden.** Het telt tweehonderd pagina’s waarin je naar aanleiding van vragen je antwoord kunt schrijven bijvoorbeeld: **1)welke verhalen vertelden je ouders toen je klein was. 2)waar was je als kind bang voor. 3)omschrijf een perfecte zomerdag uit je tienerjaren. 4)wat waren je interesses als jongvolwassene. 5)wat is je favoriete vakantie. 6)welk advies zou je je vijftienjarige willen geven.** En dan nog een aantal lege pagina’s waar je o.a. foto’s of krantenknipsels in kunt plakken. Natuurlijk waren JJ en ik benieuwd naar de reden van dit cadeau wat wij ten zeerste waardeerden. Onze dochter gaf de volgende uitleg, stel jullie worden heel oud wat wij van ganser harte hopen, maar kunnen bepaalde dingen niet meer vertellen omdat de herinneringen hiervan weg zijn. Onze eerste reactie was of zij dachten aan bijvoorbeeld dementie. Ja, was het antwoord maar ook wanneer er een infarct had plaatsgevonden en wij niet meer in staat zouden zijn om te praten of dingen duidelijk te maken. JJ en ik keken elkaar aan en kwamen tot de ontdekking dat wij voor de oma van onze kinderen een soortgelijk boek hadden gemaakt wat “Reis door de tijd”, als titel had. Alleen moesten wij dit voor haar maken en heel erg terug graven in de tijd. Wat een mooi initiatief van onze dochter en schoonzoon, wij zijn dan ook ingenomen met dit cadeau. Inmiddels heb ik al een aantal bladzijden volgeschreven gepaard gaande met een lach, maar soms ook een traan.

Mama, papa, ik wil alles over je weten, een aanrader!

Hallo Sumarders,

**WE GAAN VANAF 25 AUGUSTUS WEER
SPORTEN!!**



Voor wie het nog niet wist (of vergeten was);

Sumar heeft een eigen sportvereniging.

Tegelijk met de basisscholen gaan onze sporten ook weer van start. Na een lange zomervakantie wordt het tijd voor actie!

Het ledenaantal bij de volleybal is het laatste halfjaar flink gegroeid. Dit is natuurlijk HEEL erg fijn.

Zowel de dames als de heren kunnen nu ieder met 2 teams in de Nevobo-competitie spelen. En van het een komt het ander; door een tekort aan wedstrijdshirts moest het bestuur nieuwe shirts ontwerpen en ook sportbroekjes, volleyballen, ballentassen bestellen. In de Koekoek van september showen we de nieuwe outfits en de sponsors.

De badminton zoekt nog leden. Elke week is er aandacht voor de techniek training. Dit wordt verzorgd door Coby Fonk. Daarna is er tijd voor partijtjes.

NIEUWE GROEPEN

Als sportvereniging staan we altijd open voor nieuwe ideeën initiatieven rond sport. Binnen de vereniging hebben we wel ideeën voor nieuwe initiatieven, maar graag horen we ook vanuit het dorp waar de belangstelling ligt.

Heb je hier ideeën bij of ben je zelf enthousiast en wil je een sportief initiatief opzetten, neem contact met ons op via de website.

SPOED – Gymdocent – SPOED

Voor de kinderen van de basisschool zijn we opzoek naar een enthousiaste gymdocent. Helaas is de kindergym al een aantal jaren gestopt. Het gaat om 1 a 2 lesgroepen (afhankelijk van de opgaves).



Is deze uitdaging iets voor jou of ken je iemand die wij hiervoor kunnen benaderen neem gerust contact op met het bestuur.

DE BESTAANDE GROEPEN op een rijtje:

Volleybal Dames

Trainen: dinsdagavond

Dames 1: 19.00-20.15 uur

Dames 2: 20.15-21.45 uur

Wedstrijden: donderdagavond

Trainer: Ria Kooistra

**Volleybal Heren**

Trainen: woensdagavond

Heren 2: 19.00-20.30 uur

Heren 1: 20.30-22.00 uur

Trainer: Ria Kooistra

**Badminton:**

Trainen: maandagavond

Tijd: 19.30-21.00 uur

Trainer: Coby Fonk

Voor alle groepen geldt: kom vrijblijvend kijken of meedoen!!! 4 x gratis proberen.

Ons bestuur heeft een nieuwe penningmeester: Peter van Wieren. Peter, welkom namens het bestuur! Super fijn dat je aansluit!

HET BESTUUR

Functie	Naam	Tel. nr.
Voorzitter	Aly van Woerdkom	06-12713182
Penningmeester	Peter van Wieren	06-83196946
Secretaris	Rinnie Veenstra Akke Hiemstra	06-49333074 06-42553192
Algemeen lid	Engbert de Haan	06-30417691

Sportieve groeten, het bestuur en de leiding!

Website: www.sportiefsumar.nl

De Koekoek veertig jaar

De komende maanden viert dorpskrant de Koekoek haar 40^{ste} verjaardag. Een jubileum waar wij trots op zijn! Ik zit gezellig bij Herrie Steegstra, een van de mannen van het eerste uur, in de tuin om over de beginjaren te praten.



Waarom een dorpskrant? De bedoeling was oorspronkelijk om mooie verhalen en anekdotes op te tekenen. Vandaar ook de naam. Die slaat op het leugenbankje bij het voormalige café. Jammer genoeg is dat verhalen doorgeven er nooit helemaal uitgekomen. Wel schijnt een oud nieuwsblaadje ook al 'de Koekoek' te heten.

De eerste commissieleden hadden allemaal een link met een vereniging: Harm de Vlas (dorpsbelang), Gerrit Feenstra (de Iendracht), Herrie (zangvereniging), Waatze Bloemhof (damclub) en Germ de Haan namens sv Suameer. Dat is in de loop der jaren helemaal verwaterd.

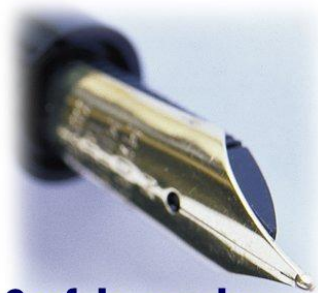
Dirk en Tine Strijker leveren al vanaf het eerste begin hun vaste bijdrage. De PTT deed de bezorging in het eerste jaar. Voor de 40^e jaargang hebben we Bram van der Veen gecontracteerd.

Het opmaken van advertenties was een heel gedoe: met schaar en lijm werd er zo goed en netjes mogelijk iets in elkaar gezet. Eigenlijk zat de redactie te springen om een computer! Dus werd voorzitter Steegstra bij een drietal grote bedrijven langs gestuurd om bij elk 1000 gulden los te peuten. Het lukte en er kon een pc worden aangeschaft. Een hele verbetering!

De redactievergaderingen verliepen veertig jaar geleden al even soepel als tegenwoordig. Onder het genot van een kop thee de kopij doornemen, afspraken langslopen en de tekstverwerkers aan het werk zetten.

Steegstra kan zich eigenlijk maar één lastig voorval herinneren. Twee verenigingen probeerden via de Koekoek een verschil van mening te beslechten. Daar leende de dorpskrant zich natuurlijk niet voor!

Herrie had eigenlijk nooit verwacht dat de dorpskrant veertig jaar zou verschijnen. Wel spreekt hij de hoop uit dat er nog veertig jaargangen volgen. Sumar sûnder de Koekoek is dochs as Ljouwert sûnder Aldehou!?



Geef de pen door....

‘Jan Willem, wolsto wol efkes in stikje skriuwe?’ freechet Maaïke wylst se mei in pear bewenners fan it Thomashûs foar de doar stii. ‘Want ik seach lêstt een stik oer jimme yn de krante.’ Jawis dat doch ik.

Myn namme is Jan Willem van Rangelrooij (43) en wenje tegearre mei Etje Toonstra (44) en 2 katten op de Harstewei 22 sinds 2014. Etje is opgroeid yn Burgum en ik yn Garyp.

Etje hat de Pabo dient en stii foar de klasse yn Wolvegea, in Jenaplanskuolle wer at se lesjout oan de bovenbouw. Ik ha Technische Bedrijfskunde dient en ha dernei by Neopost yn Drachten wurke oant 2020.

Tegearre hâlde we der fan om op fakânsje of wiikeintsjes fuort te gean mei ús âlde VW T2 bus út 1972 en te genietsjen fan de dingen die we ûnderweis tsjin komme. Sa ha we dit jier nei Slovenië west en 3500km riden.

We koenen elkoar al in skofke doet we yn 2009 officieel in relaasje krigen. Etje en ik hienen elts ús eigen hûs en nei in tiid ha we earst Etje har hûs ferkocht, en yn myn hûs oan de Tuije yn Garyp wenne. Wy woenen graach in hûs wat fan ús beiden wie. We sochten om in hûs mei wat mear wenromte en romte foar in hok, om te kinne sleuteljen oan âlde auto's. Dat waard dus de Harstewei 22, in prachtig plak wêr at we mei in soad wille wenje.

En dat stik yn de krant dan? Dat gie oer de fraach, ha jimme ek bern? Ik sis dan meastentiids ‘ja, mar net yn dizze wrâld’. Want doe’t we in skofke tegearre wienen kaam de winsk om bern te hawwen, en Etje rekke foar de earste kear zwanger. Nei in wike as 12 sei se, ik ljeau dat ik it ferlen bin. Fanselts wie dat fertrietlik, mar we tochten ek, dat kin gebeure, Etje kin yn elts gefal zwanger wurden, we dogge gewoan in nije poging.

Mar hieltiid slagge it net om zwanger te bliuwen, der folgden meardere miskramen. We wienen al nei it sikehûs west om te sjen wêr dat oan lizze koe, wat net dúdlik wurden is, dus koenen se ús net fierder helpe.

Doe binne we nei it sikehûs yn Gent (België) gong, mei de ynstek om fierder te sjen dan wat se yn Nederlân koenen. Nei in operaasje en ferskate medicynen ha we dêr ek nog in IVF fertiliteits behandeling dien. Sa koenen se alles monitore om de kans op in bliuwende swangerskip sa grut mooglik te meitsjen.

Meardere kearen ha we een kloppend hartsje sjoen op it byldskerm, mar spitich genôch eindige it elke kear wer yn in miskraam. Rom 5 jier binne we dwaande west om bern te krijen, en doe't we yn 2017 foar de 11^e kear in miskraam hienen ha we beslúten om te stopjen. Net een maklike keuze, mar it wie hiel swier om steeds wer ús selts op te laden om mei hoap opnei te begjinnen, en dan steeds wer die teleurstelling te ferwurkjen. It wie alsof we út in wylde achtbaan fan emoties stapten.

Doe pas kaam ek it besef wêr at we yn sitten ha. We hienen it der beide dreech mei op ús eigen manier. Selts tocht ik, ik mat oan mysels wurkje om hjirre mei om te gean, fuortstoppe slagget net meer. Ik besocht noch wol om it fuort te drinken mei alcohol, mar dat wie ek gjin oplossing. Dus ien fan de dingen die ik die om der boppe op te kommen is om te stopjen mei drinken.

Ik die dat doe't ik in NLP oplieding folge yn Burgum, dan wie earst wol efkes wennen om oan myselts te wurkjen mar ik knapte der al bot fan op. NLP stiet foar Neuro Linguistisch Programmeren en is koartsein een handleiding foar dyn brein.

De grutste les die at ik mei naam is hoe kin ik oars nei dit ferlies fan de kinderwens sjen, en welke winst sit der yn. Dat klinkt miskien wat núver, mar ik woe gjin slachtoffer wurde fan dat wat ús en my oarkaam is.

Ik waard sa enthousiast fan dit mooie wurk dat ik ek myn carriere omgooie woe. Ik hie in goed plak by Neopost, reizige de wrâld oer, mar it waard tiid foar in neie ôfslach. Doe't ik de kans krige om yn Burgum selts as NLP Trainer en coach oan de slach te gean wie de keus gou makke.

Fanselts foen ik it spannend om it âlde en fertrouwe achter my te litten, mar it avontuur lokte.

Sûnt ik yn 2020 startte mei dat wurk ha ik in hiel soad leart oer myselts en oer oaren. Ik wurke elke dei mei minsken hun libbensferhaal. Soms tocht ik wol ris, ik ha al in soad heart, mar dit noch net.

Earst dielde ik ús ferhaal net sa bot omdat ik tocht dat dat net professioneel wie. Mar doe't ik it ongepland dielde yn een training die't ik joech oan leidingjouwenden krige dat in hiel mooie draai. Kinne je de minsk achter de functie ek sjen yn een bedriuw.

Ferfolgens siet yn ien fan de oare trainingen die't ik joech oer persoanlike ontwikkeling en coaching in man die ek te kreien hie mei in miskraam. Ik wurke mei him en dat help him hiel bot. Sa kaam fan it ien it oare en ha ik besletten te stopjen en foar myselts te begjinnen, sadat ik my fierder specialisere koe in it tema kinderwens.

Ik folge in oplieding oer rouw en sa ontstie de namme foar myn eigen bedriuw RouwDouwer dat ik start bin yn 2024. Ik ha doe ek noch in specialistische opleiding folge foar miskraam en abortus coach. Ik bin dêrmei de earste mannelike gecertificeerde miskraam en abortus coach. Ik ha in noflikke wurkromte yn 'it Betterskip' yn Eastermar.

Ik wurkje mei misken die rouw ha rûnom kinderwens. Bijvoorbeeld minsken die te krijen ha mei miskramen, stilgeboorte, fertiliteitstrajecten (IUI/IVF/ICSI) of it ôfbrekken fan in zwangerskip om ferskate redenen. Mar ek oare redenen wêrtroch it net slagget, sa as onvruchtbaarheid, of dat je troch omstannicheden net de levenspartner foen ha om bêrn mei te krijen. Ek komt it tema wol bêrn ha, mar die net sjen meie/kinne foarby.

Dêrneist coach ik ek noch steeds minsken mei oare fragen, dat hâlt it ek ôfwikseljend. Ik fyn it leuk om ferskillende coach technieken yn te setten, sa jou ik bijvoorbeeld ek bokscoaching. Lekker dwaande wêze mei it liif, want mei allinnich der oer prate komst der neffens my net.

De namme RouwDouwer foen ik wol leuk, want ik leauw in een wrâld wêryn sawol fertriet as wille op een sûne manier neist elkoar kin bestean. In stikje humor heart der ek by. It giet om rouw besprekber te meitsjen, it der mei elkoar oer ha kinne, dat makket de wrâld yn myn eagen moaier. Der sit noch in stikje taboe op it dielen fan wat je dwars sit, en dêr mei trochhinne 'rouwdouwt' wurde. Foar specifiek mannen is der genôch yn te dwaan, omdat die der faaks minder gau oer prate. Neffens my is dat opkroppen hielendal net sûn foar in minske.

Dat jildt net allich foar it tema onervulde kinderwens, mar ek foar rouw in it algemien. Want as minsk kinne je net kieze wat je oerkomt yn it libben, je kinne wol kieze hoe je der mei omgean. Die ferantwurdelikhyt hat eltsenien selts te nimmen, en ik help minsken der by. Want die 11 miskramen is it heftigste wat my oarkaam is yn it libben, en tagelikertiid hat it my ek in hiel soad mooie dingen brocht die ik oars net hân hie. Mei in onervulde kinderwens kinst noch steeds een vervuld leven libje, en dat gun ik oaren ek.

Der falt noch hiel wat mear te skriuwen en foar no hâld ik it hjirre by. Ast neiskjirrich bist dan meist altiid contact opnimme, yn alle frijheid.

Foar no jou ik de penne troch oan Menno Wijbenga.



Op weg naar hoop

Volgende week bestaat onze inzamelingsactie voor meer onderzoek naar hersentumoren 6 jaar.

In 2019 zagen we na een oproep van Elly Leijstra dat zij inzamelpunten zocht voor haar blikje/dopje actie voor meer onderzoek naar menigeomen. Maar omdat wij in onze eigen kringen ook te maken hebben met andere hersentumoren, hebben wij ook zelf een account opgemaakt en houden wij ook onze eigen acties, naast de ondersteuning aan de actie voor Elly.

In ieder geval. Zes jaar geleden zijn we gestart en de eerste inzamelbakken stonden op het feestterrein achter De Kamp, op een prominente plek achter de feesttent. Blikjes en kroonkurken konden hier naar toe worden gebracht.

Na het dorpsfeest kregen de inzamelbakken een plek aan de Mienskerwei (aanhouden Lânsbuorren 12 in Sumar. Ook een mooie plek. Aan de weg en zowel de bewoners van Sumar, Eastermar en De Tike brengen hier al veel blikjes en dopjes naar toe. Maar ook van verder weg weet men de inzamelplek te vinden. En dat geeft een goed gevoel.

Wel is het te merken dat er intussen statiegeld op de aluminium blikjes zit. Leegden we de bakken in de eerste jaren nog zo'n 3 a 4 keer per jaar. Inmiddels legen we 2 keer per jaar. Dat is qua "oud ijzer" dus iets minder opbrengst.



**We willen hoop omzetten
in echte genezingskansen!**

Help ons helpen

www.**STOP**Hersentumoren.nl Stichting
Hersentumoren.nl

We zijn dus wat afhankelijker geworden van donaties en acties. Acties zoals bijvoorbeeld de bloemenmodderactie van Club Sumar vorig jaar. En donaties in de vorm van een geldelijke bijdrage op onze account. Maar een donatie kan ook in de vorm van het doneren van statiegeldflessen, flesjes en blikjes.

Na een oproepje op facebook mocht ik bijvoorbeeld een flinke hoeveelheid blikjes ophalen die de Vrolijke Strijders uit Drogeham hadden opgespaard tijdens hun evenementen/activiteiten.



Met het oog hierop heb ik meerdere organisaties gevraagd of zij dit een vervolg wilden geven en ook blikjes of flesjes of gewoon het statiegeldbedrag wilden doneren. Maar de meeste organisaties kunnen zelf denk ik het geld ook goed gebruiken. Alles wordt tenslotte duurder.

Gelukkig ontvang ik hier en daar van deze en gene toch nog wel wat blikjes en ook de statiegeldactie bij Plus Wolters is een groot succes. Samen met de al genoemde donaties is de opbrengst op onze eigen account nu bijna 6000 euro. In zes jaar dus gemiddeld zo'n 1000 euro per jaar.

En dat geeft hoop. Het is geld om meer onderzoek mogelijk te maken en hoop op genezingskansen te vergroten.

Ik weet ook dat het geld goed terecht komt. Ik heb zelf contact met de oprichters van deze vereniging waarvan de man zelf inmiddels al drie keer is geopereerd aan zijn hersentumor. Toen deze werd geconstateerd gaven de artsen hem niet veel tijd. Maar hij heeft intussen wel al zijn kinderen kunnen zien opgroeien.

Help jij ons hopen? Doneren kan op

[Blikje-dopje Sumar actie - STOPhet.nl](http://Blikje-dopje-Sumar-actie-STOPhet.nl)

KERKDIENSTEN IN DE DORPSKERK september 2025

Zondag 31 aug.	Ds. H. Engelsma, Wijnjewoude	Fryske tsjinst
Zondag 7 sept. <u>15.00u</u>	Ds. Gert van Helden Mmw gospelgroep SJEM	Tent-/startdienst In de feesttent achter de Kamp
Zondag 14 sept.	Ds. Aizo Wiebenga Sneek	Fryske tsjinst
Zondag 21 sept	Ds. Gert van Helden	
Zondag 28 sept.	Ds. Foekje Fleur Flnk Burgum	
Zondag 5 okt.	Dhr. Erwin Kooistra Surhuisterveen	

De diensten beginnen om 9.30 uur, tenzij anders aangegeven.

Alle activiteiten in de dorpskerk kunt u volgen via

www.kerk-sumar.nl/uitzending

De uitzending begint 5 minuten voor de aanvangstijd.

WEET U WELKOM !!



DOARPSAGINDA



Trombosedienst en bloedprikken om de 14 dagen in De Kamp van 10:00 tot 10.30 uur.

- 1 sept. De Kamp, Trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30u
- 4,5,6 sept. Dorpsfeest Sumar
- 7 sept. Kerkdienst in de feesttent
- 8 sept. Start nieuwe seizoen dorpshuis De Kamp
- 15 sept. De Kamp, Trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30 u
- 20 sept. Sumarreheide, paardenmarathon
- 29 sept. De Kamp, Trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30u
- 11 okt. De Kamp, Butterfly, 21.00u
- 13 okt. De Kamp, Trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30u

Wanneer de Kamp open is, is iedereen van harte uitgenodigd om gezellig een biertje, wijntje of frisdrankje te komen drinken!
Boeken ruilen kan dan ook.



oud papier

Anneke Kloosterman

Op de donderdag wordt het papier buiten het dorp (Harstewei op vrijdagmiddag) opgehaald met aanhangwagens. Dit komt in de container achter de kerk. In het dorp komt de kraakpersauto op vrijdagavond om 18.00 uur.

Graag het papier op de bekende verzamelpunten klaarzetten.
 Alvast dank voor het inzamelen.

12 september	14 november
10 oktober	12 december



BELANGRIJKE ADRESSEN EN/OF TELEFOONNUMMERS ALS ELKE SECONDE TELT: BEL ALARMNUMMER 112

HUISARTSEN

It Peldershûs spoed alle praktijken (0511) 469487
 Hamstra & De Ronde (0511) 462269
 Talsma & Hooisma (0511) 461320
 Van Keulen & Van de Vegt (0511) 461424
 H.C.A. Veldhuizen (Garyp) (0511) 521 264
 P.S. Wiersema (Eastermar) (0512) 471 221
 Tijdens avond, nacht, weekend of feestdag: **Dokterswacht:** 0850-820820



ZIEKENHUIS

Nij Smellinghe, Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten, 0512-588 888
 Frisius, Henri Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden, 058-286 66 66
 UMCG, Hanzeplein 1, 9713 GZ, Groningen, 050-361 61 61

Kersten hulpmiddelen: Ampèrestraat 14 8912 AD Leeuwarden
 (088)-0009488

Centrum voor Jeugd en Gezin: (088) 5335333

Politie: 0900-8844 (Wijkagent: Bert Sietzema)

Gem. T-diel: alg. meldings-, storings- en calamiteitenummer: 14-0511

KEARN: (0511) 465 200 Info@kearn.nl/www.kearn.nl

Dierenartsen: A7 Noord dierenartsen -Elingsloane 18, Burgum (0511) 464060
 Nipkowlaan 17 Drachten (0512) 301444



SUMAR



Begrafenisvereniging: info@uitvaartvereniging-sumar.nl

secretaris. G. Hoekstra-Minnema, 06-4250 4953

Bode: dhr. J. Hoekstra (0511) 482444

Bode: mevr. H. van der Brug (06) 10542628

Dorpsbelang Sumar: Voorzitter dhr. Gerrit Vrijburg

A.i. Mw. Carol Jacobson, email - dorpsvereniging@sumar.nl

Onderwijs/opvang: Bernemienskip It Bynt (0511) 469262,

Itbynt@stichtinggoarsprong.nl

It Boartersplak - Kn. Wytteswei 11, 06-417 08 374: It

Krobbehiem - Sumarderwei 2a - dagopvang en BSO

0512-471374