

Beste dorpsgenoten,

*Waar gewerkt wordt vallen spaanders.....*

Ook bij het drukken van de Koekoek gaat wel eens iets mis.

Dat is de reden dat u in deze uitgave 2 keer een 'Wolkom yn Sumar' zult vinden. Knilles Wytteswei 10 'nochris' en dan nu met de juiste foto's.

Eize Kloosterman en Frans Dijkman zetten een punt achter hun vrijwilligerswerk voor voetbalvereniging Suameer. Tineke Dorenbos bedankt deze 'trochsetters' voor hun jarenlange trouwe inzet. Hulde mannen voor zoveel werk gedurende zoveel jaren!!

Dat ze op het schoolplein aan het 'skuorren' zijn hebben we allemaal gezien. Wat er precies gebeurt en hoe het gaat worden vertelt Tineke Dorenbos in deze Koekoek.

Het lijkt nog ver weg maar direct na de zomervakantie is het dorpsfeest! De oranjevereniging roept ons op om ons vooral aan te melden en op te geven voor verschillende onderdelen; en denk nou niet 'dat kin noch wol'....

Trouwens: aanmelden voor de hobbybeurs in november kan nu ook al!

De 65 plussers onder ons kunnen zich nog opgeven voor de fittest. Deze is op 29 juni in De Kamp.

Dan zoeken de volleyballers nog een nieuwe trainer. Wat voor u/jou??

In de vakantieperiode is dorps huis De Kamp open op de dinsdagavond vanaf 19.30 uur. Biljarten of volleyballen, of gewoon een praatje en een drankje. Gezellig toch?

Allemaal actie in Sumar en alles te lezen in deze koekoek, veel leesplezier en in goeie fakânsje!

## NIEUWS VAN DE ORANJEVERENIGING

### Geef je nu op!

Hebben jullie of heb jij je al opgegeven voor de optocht?

Doe mee als buurt of als vriendengroep met het thema: **Typysk Sumar**

Kun je echt niets in het thema bedenken, dan mag er ook nog als vrije opgave meegedaan worden.

Iedereen kan wel een aantal dingen bedenken die hem of haar meteen aan Sumar doet denken. Sla dus de handen ineen en maak een schitterende versierde wagen zodat we een zo lang mogelijke optocht hebben tijdens het dorpsfeest.

Wist je dat er niet alleen kinderen op de versierde wagens hoeven? Een wagen met volwassenen kan net zo mooi zijn, hoor!

Heeft je buurt geen wagen, tractor of word je al wagenziek bij de gedachte om op zo'n kar te moeten zitten, dan kun je altijd nog meedoen in de ongemotoriseerde categorie. Doe dit dan bij voorkeur wel op een fiets als je de route van donderdag ook wil kunnen volhouden.

Al met al weinig redenen om niet mee te doen, dus geef je snel op via [ovsumar@gmail.com](mailto:ovsumar@gmail.com) of neem contact op met 06-30050101



### Zeskamp zoekt deelnemers!

Voor je het weet is het alweer zover. Dorpsfeest 2023 staat alweer voor de deur. Wij als Oranjevereniging zijn alweer druk bezig met alle voorbereidingen. Zo ook voor de zeskamp, die inmiddels wel meer dan zes onderdelen heeft, maar niet minder leuk. Je kunt je als buurt opgeven met minimaal 4 dames en 4 heren en voor ieder onderdeel zet je een deel of je volledige team in om punten te scoren en de felbegeerde wisseltrofee te bemachtigen en natuurlijk de eeuwige roem.

## NIEUWS VAN DE ORANJEVERENIGING *vervolg*

Op woensdag 6 september starten we met het eerste onderdeel: De Alleskunner. Volgens het woordenboek van eigentijds Nederlands betekent dit het volgende:

**iemand die alles kan.**

*iemand die alles kan of lijkt te kunnen; iemand die buitengewoon handig of vakkundig is op velerlei gebied; iemand die voor allerlei werkzaamheden gebruikt kan worden; iemand die tot bijna alles in staat is; veelzijdig persoon.*

In onze variant moet een deel van ieder team in een afvalstrijd zich bewijzen in een aantal spellen of opdrachten. Winnen is niet verplicht, je moet vooral voorkomen als laatste te eindigen want na ieder spelletje is het voor minimaal één team afgelopen. Zo slinkt het deelnemersveld tot er uiteindelijk in de finale nog twee kanshebbers en een slotspel over zijn. Het team dat dit slotspel wint wordt de "Alleskunner" en krijgt de meeste punten.

Op donderdag 7 september is er de bonte avond om je score op te vijzelen. Als team moet je een podium act neerzetten waar een onafhankelijke jury haar oordeel over zal vellen. Dit kan natuurlijk van alles zijn van playback tot stand-up comedy tot opera of misschien een danschoreografie. We laten ons graag verrassen.

Op vrijdag 8 september zullen jullie worden uitgedaagd in een aantal spellen en opdrachten waar het kan gaan om snelheid, behendigheid, kracht of tactiek. Alles komt voorbij en er is voor iedereen wel iets waar hij of zij zich in kan onderscheiden. Per onderdeel zijn weer punten te verdienen voor de einduitslag.

Het laatste onderdeel op zaterdag 8 september wordt vaak als het zwaarste gezien door velen. Wat het dit jaar wordt, houden we nog even geheim, maar dat het om een teamprestatie gaat is wel een beetje de rode draad van de laatste dorpsfeesten.

**NIEUWS VAN DE ORANJEVERENIGING** *vervolg*

Ook hier zien we weer genoeg redenen om een team samen te stellen en gezellig, sportief of fanatiek mee te kunnen doen. Opgave via [ovsumar@gmail.com](mailto:ovsumar@gmail.com) of neem contact op met 06-30050101

**Volledig programma dorpsfeest:**

Dinsdag 29 en woensdag 30 augustus:

19.00 uur tot 20.00 uur – Voorverkoop vrijdagavond voor leden.

Woensdag 6 september:

19.00 uur – Opening dorpsfeest

20.00 uur – 1<sup>e</sup> ronde zeskamp “De Alleskunner”

Donderdag 7 september:

09.00 uur – Optocht versierde wagens

13.00 uur – Kinderspelen voor de basisschool

20.00 uur – 2<sup>e</sup> ronde zeskamp “De Bonteavond”

Aansluitend – Coverband Ten-4

Vrijdag 8 september:

10.00 uur – Koffiedrinken in de tent met Trio Sjanz

12.30 uur – Activiteit voor de kinderen door school

13.00 uur – Zeskamp

19.00 uur – Kleine optocht met prijswinnaars

21.30 uur – Feestband The Rousers

Zaterdag 9 september:

10.30 uur – Finalespel zeskamp

12.30 uur – Opening matinee

14.00 uur – Gaatze Bosma

18.00 uur – Afsluiting dorpsfeest

<b>NIJS FAN TSJERKE SUMAR</b> <i>kerkenraad protestantse gem. Sumar</i>
---

Het is alweer een poosje geleden dat onze predikant Sita Hofstra de kerkelijke gemeente van Sumar verruilde voor de Protestantse gemeente in Leek. Onze gemeente was vacant. Er werd binnen de gemeente een beroepingscommissie samengesteld, welke opdracht kreeg een nieuwe predikant te zoeken. Nou dat viel nog niet mee. Momenteel is er landelijk een flink tekort aan predikanten en bovendien waren wij op zoek naar een predikant voor een parttime betrekking. Maar..... goed nieuws, het is gelukt!!!

In de dienst van **zondag 16 juli 2023 om 14:30 uur** zal dominee Gert van Helden bevestigd worden in onze gemeente. U bent allen van harte welkom, de deuren van de kerk staan voor u open. Nadien is er gelegenheid om dit heugelijke feit te vieren onder het genot van een kopje koffie of thee in “de Kamp”.

Anders dan wat wij van een predikant gewend zijn zal dominee Van Helden niet zijn intrek nemen in de pastorie. Hij woont en werkt momenteel in Buitenpost en zal hier ook blijven wonen en voor een gedeelte ook blijven werken. Dus 50% Sumar en 50% Buitenpost.

Een poos geleden hebt u kunnen zien dat er een “te koop” bordje in de tuin van de pastorie stond. Wij kunnen u medelen dat deze inmiddels is verkocht. De nieuwe bewoners zullen binnenkort wel hun intrek nemen in “de pastorie”.

Ook hebt u inmiddels kunnen zien dat de kerktoren in de steigers staat. De toren moet voor een gedeelte worden gerestaureerd. Een aantal graven rondom de kerktoren moesten worden afgedekt. Deze graven zullen voor de restauratieperiode minder zichtbaar zijn.

Daarnaast zullen er ook restauratie werkzaamheden aan het dak van “het Trefpunt” worden verricht.

Kortom nieuwe ontwikkelingen!!

We hebben plannen om op 10 en 11 november een 'hobbybeurs' te organiseren.



Het is de bedoeling dat Sumarders dan laten zien waar ze in hun vrije tijd mee bezig zijn en zo misschien dorpsgenoten inspireren. Te denken valt aan schilderwerk, hand- of breiwerk, houtsnijwerk, maar ook fotografie, 3-D printen of zelf bier brouwen, enzovoort.

Kortom, iedereen die denkt dat hij of zij een interessante hobby of verzameling heeft wordt van harte uitgenodigd.

Laat je even weten of je geïnteresseerd bent?

Bel even met Ids (06-39652458) of stuur een berichtje naar [dorpshuisdekamp@hotmail.nl](mailto:dorpshuisdekamp@hotmail.nl)



**In de zomervakantie is de Kamp open op de dinsdagen 25 juli, en 1, 8, 15, 22 en 29 augustus. Vanaf 19:30 uur kan iedereen langskomen om een partijtje te biljarten, een boek te ruilen of gewoon even gezellig een biertje aan de bar te drinken.**

Ook staat er op die dagen achter de Kamp een volleybalveld opgesteld. Iedereen die zin heeft kan dan een potje mee volleyballen.

Na de schoolvakantie vallen we meteen met de neus in de boter, want van 6 t/m 9 september staat het dorpsfeest op het programma. Er is dus weer genoeg te beleven in Sumar!

## Wolkom oan de nije ynwenners op de Slinke 21 yn Sumar

***Wat is jim namme:***

Elsa en Roland de Graaf.

Elsa is opgroeit yn Boelensleane en Roland yn de Like. Roland praat Nederlânsk, mar kin it Frysk wol ferstean. Ik mocht dit stik dan ek wol yn it Frysk yn de Koekoek sette. Op 1 febrewaris fan dit jier binne Elsa en Roland troud yn it gemeentehûs fan Bûtenpost en op 1 maaie wie de tsjerkelike ynseiniging yn de tsjerke fan Rottefalle. Oant dy tiid ha sy allebeide thûs by harren âlden wenne.

***Wat is jim leeftiid:***

Elsa is 23 jier en Roland is 24 jier en sy kinne elkoar al 5 jier

***Wat hat jim yn Sumar brocht:***

Yn 2022 soenen Elsa en Roland tegearre nei Kreta op fekânsje, mar krekt dêrfoar wie Roland mei de fyts fallen en hie syn skouderbonke stikken. De fekânsje koe net trochgean en doe betochten sy om marris op hûzenjacht te gean. Sy koenen oars dochs neat en woenen op syk nei in hûs yn de buert fan Ljouwert en Burgum. Fia de makelaar nei in hûs yn de Pein, mar dêr waarden sy twadde. En doe kamen Elsa en Roland by de Slinke 21 yn Sumar, it hûs fan Kees en Iebeltsje Paulusma. Dit wie krekt wat, want sy binne allebeide net sa fan it klussen en dit hûs seach der tip top út! Dêr kaam by dat Kees en Iebeltsje noch wat tiid nedich hienen om harren nije hûs te bouwen en Elsa en Roland hienen de tiid wol. Sa't Roland seit: 'het is net als met winkelen: je vind iets als je het nog niet nodig hebt'.

It wie oktober 2022: freeds it hûs besjen en woansdei de hantekening set. En Elsa en Roland hienen gjin haast want sy wennen beide noch thús. Ein maart 2023 wie it hûs fan Kees en Iebeltje klear op de Slinke 25 (sy bliuwe op 'e buert) en 1 april ha sy de oerdracht hân. Nei in wike fan klusjes dwaan mei help fan harren âlders, koenen Elsa en Roland harren ta wenjen sette op de Slinke 21.

***Wat dogge jim oerdei:***

Elsa en Roland ha allebeide bestjoerskunde studearre oan de NHL yn Ljouwert. Sy stroomden tagelyk yn en wienen fuort goeie freonen. Healweis it stúdzjejier waard dit wat oars, sy krigen ferkearing. En sa binne sy de oplieding tegearre trochkaam. it lêste jier yn coronatiid ha sy de stúdzje yn Grins ôfmakke.

Elsa is doe oan it wurk gien as juridysk beliedsmewurker op de ôfdieling Fergunning/tafersjoch/hânhâlding en feilichheid foar de gemeente Tytsjerksteradiel/Achtkarspelen. Dêrnjonken hat sy ek noch it krisisbehear, foar it gefal der yn de gemeente in krisis útbrekt. Sy wurket 4 dagen fan 9 oeren en sit foar it grutste part yn it gemeentehûs fan Burgum. En dit foldocht Else nei in jier noch steeds goed.

Roland wurket ek sûnt in jier en wol by Ryskwettersteat as Adviseur vastgoed. Hy coördineert projekten en sit dêrfoar op kantoar yn Ljouwert as yn Grou.



Ek Roland wurket 4 dagen yn de wike en ek eltse dei 9 oeren. Freeds moat hy dan nei Amsterdam wer't hy in oplieding 'vastgoed economie' folget dy't hy hast ôfronde kin.

***Wat binne jim hobby's:***

Elsa hat altiid oan wedstrydswimmen dien, mar no giet sy noch graach rekreatyf te swimmen. Sy mei graach in boek lêze mar is dêr de lêste tiid net oan ta kaam. No't it hûs klear is en de doazen allegear útpakt binne, komt dêr fêst wol wat mear tiid foar. Ek hâldt sy fan fytsen tegearre mei Roland. Allebeide ha sy in racefyts en wat ûntdekke sy moaie fytspaden yn en rûnom Sumar, binammen fan de pontsjesroutes kinne sy o sa genietsje. Roland mei ek graach lêze en hat in drumstel yn de hûs stean. Hy drumt regelmatig by de band yn de Bethel-tsjerke yn Drachten. Op de Slinke sille de minsken dat net sa gau hearre want Roland hat in 'stil drumstel'! It liket Elsa en Roland fijn om mei te dwaan oan de aktiviteiten yn sumar en sy wolle ek graach lid wurde fan de PKN tsjerke fan Sumar. It ûnkrûdfrij meitsjen fan de útrit, dat is beslist gjin hobby fan Roland, mar it sjocht der no wol kreas út!

***Wat is jim earste yndruk:***

It wie yn it begjin best wol spannend foar Elsa en Roland om te ferhûzjen nei Sumar. Beide wennen sy noch by harren âlders en dan yn in hiel ûnbekend doarp wenjen gean wer't sy allinnich Kees en Iebeltjse koenen. Mar de minsken yn de buert binne allegear like aardich sizze sy allebeide. En it wennet moai yn dizze strjitte. Elsa wenne altiid bûtenút en fynt it gesellich om yn de minsken te wenjen. En dan de skiep om de doar en de kikkerts te kweakjen en sa'n moaie omjowing. Ja, it foldocht goed yn Sumar.

***Wat misse jim yn Sumar:***

Wy misse neat, want as jo kieze om te wenjen yn in doarp mei sa'n 1400 ynwenners, kin jo begripe dat der gjin winkel is. En dat makket dat it ek rêstich is yn sa'n doarp en dat fine wy moai. Dêrby is Burgum tichtby. Gelokkich is der wol in snackbar en dat fine Elsa en Roland belangryk 😊

Dêrby wenje wy yn Sumar allebeide moai tichtby ús wurk.  
19 juny sille wy efkes nei de Ynfo-jûn oer Sumar en dêr sille wy hearre wat der allegear te belibjen is yn Sumar. Wy ha yn elts gefal no al sin oan de autocross en it doarpsfeest.



Elsa en Roland, tige tank foar jim ûntfangst.  
Wat hearlik om sokke entûsjaste minsken yn it doarp te krijen en wy winskje jim dan ek in hiel soad wen-wille ta yn Sumar.

**(nochris)**

Wolkom oan de nije ynwenners fan  
de Knilles Wytsewei 10 yn Sumar

***Wat is jim namme:***

Karianna Brander en Jakob de Boer mei de bern Leon en Eva. Ek Robin wennet dêr, dat is in hillige Birmaanske kat en de lapkeskat Gizmo. Gizmo hat in hekel oan besite, dy lit him dus fuort net sjen.

***Wat is jim leeftiid:***

Karianna is 35 jier, Jakob 34 jier, Leon is 5 jier en Eva krekt 2 jier.

***Wat dogge jim oerdei:***

Karianna is folslein mem en hûsfrou. Sy kiest hjir bewust foar omt sy sels graach har bern opfiede wol. Foar de berte fan Leon wurke Karianna op de resepsje fan wurkpleatsen yn autogaraazjes.

Jakob hat in pleats yn Nijegea en is dêr in hiel soad. Jûns en sneins komt hy dan gesellich yn Sumar.

Leon sit krekt yn de earste groep fan basisskoalle 'it Bynt' en Eva mei nei de simmerfakânsje nei de peuterskoalle. Oant dan is sy noch lekker thús by mem en mei o sa graach kleurje.

***Wat hat jim yn Sumar brocht:***

Karianna is berne yn Frenstjer en hat hjirfoar yn it doarp Skearnegoutum wenne. Doe't sy op Funda oan it strûnen wie, kaam sy it hûs oan de Knilles Wytswwei 10 yn Sumar tsjin en sy fûn it gelyk sa'n leaf en sjarmant hûs.

Neidat sy it hûs besjoen hie, wie sy hielendal ferkocht: it hûs joech har sa'n bliid gefoel en sy die in bod. 'En ik mocht it hûs keapje, it waard my gewoan gunt' seit Karianna hjiroer.

En yn oktober 2022 is Karianna mei Leon en Eva yn Sumar wenjen gien. Stadichoan is Jakob ek by harren kaam.

***Wat is jim earste yndruk:***

'It falt my op dat der yn Sumar sa'n soad jonge gesinnen wenje, yn Skearnegoutum wennen mear âlderen. Dat fielt goed en dêr ha ik mear oanslûting mei. Binammen no't Leon nei skoalle giet, tref ik mear minsken. En it wennet hjir prachtich mei in moai útsicht op de beamwâlen, de hynders yn it lân en in moaie tún wer't de bern moai boartsje kinne. En winterdeis jout it houtkacheltsje in hearlike waarmte. Ik fiel my hjir wolkom yn Sumar en by de minsken om my hinne, lykas mei Peaske it aaisykjen fan de buert. Wy wurde der fuort by belutsen en ha al yn petear west oer de feestwein. Dat docht my goed en ik wol ek graach ynvestearje yn it doarpslibben en de minsken fan Sumar.

En belangryk is ek dat de bern it hjir goed nei it sin ha'.

***Wat binne dyn hobby's:***

Karianna hat in soad hobby's. Sy mei hiel graach klusse en ferve yn en rûnom it hûs en hat ek mei help fan Jakob en in timmerman de boppeferdjipping fan it hûs hielendal opknapt. It oare gedeelte fan it hûs moat noch, mar sy tinkt earst efkes goed nei oer de yndieling. Wis is wol dat sy fan de bedstee in klushokje meitsje wol foar har leafhawwerijen: it bedrukken fan klean en bekers.



Sy docht dit ek yn opdracht, dus as jo in leuke tekst as ôfbylding op klean as bekers ha wolle, kin jo kontakt mei Karianna opnimme. Ek is it in moai plak om te naaien en Karianna hat der no al sin oan om mei de klean foar de feestwein te begjinnen. En by moai waar mei sy graach yn de tún dwaande wêze.

***Wat misse jim yn Sumar:***

Karianna fynt duorsemeheid wichtich: ' wy moatte dizze wrâld wol wat goed achterlitte foar ús bern' seit sy hjiroer. Sy is dan ek bliid mei de dielkast fan Sumar.

'Mar miskien kin wy noch mear dwaan. It soe moai wêze as der yn Sumar in repair-kafé wêze soe, as in app-groep weryn jo guod ruilje kinne as fuortjaan kinne.' (*Ik wit dat der mear minsken yn Sumar mei dwaande binne, dus ha Karianna in nûmer jûn sadat minsken yn Sumar mei elkoar yn kontakt komme kinne*).

Karianna mist somtiden wol in winkeltsje yn Sumar wer't jo efkes hinne kuerje kinne. 'Mar och, ik bin ek samar op de fyts yn Burgum en bestel ek wolris wat fia ynternet, dan wurdt it wol besoarge'.

Karianna, Jakob en de bern: bedankt foar de noflike ûntfangst en fijn dat jim it sa nei it sin ha yn Sumar. Wy winskje jim noch in soad wenwille ta!



De afgelopen maanden was het oorverdovend stil met betrekking tot het project 'Vernieuwing Doarpskern'. Het was (en is nog steeds) wachten op de gemeente. Ondertussen zijn er zogenaamde dorpenrondes geweest, waarin in opdracht van de gemeente is gepeild waar de behoeftes van de dorpen liggen, met name de woon- en leefbaarheidswensen.

Hiervan is inmiddels een rapport opgemaakt, maar dit moet eerst worden vastgesteld door het college. Wel was al duidelijk dat de gemeente als eigenaar van het dorps huis en de gymzaal grote waarde hecht aan een ontmoetingsplaats (zeker als het dorpscafé wordt gesloten), maar of dat (financieel) haalbaar is voor alle dorpen is nog maar de vraag.

Alle voorzieningen in de kleinere dorpen in stand houden vraagt heel veel geld en de gemeente lijkt het ook niet onlogisch te vinden om voorzieningen te bundelen. Dat zou dan bijvoorbeeld kunnen betekenen dat de biljarters moeten uitwijken naar Garyp, de soos gezellig naar Eastermar gaat en de volleyballers op dinsdagavond in Burgum gaan trainen.

De gemeenteraad zal later dit jaar haar oordeel vellen en tot zolang blijft Sumar in onzekerheid.

Wij willen het natuurlijk niet zover laten komen. Dat kan maar op één manier: laten zien dat wij in Sumar 'onze' accommodaties waard zijn en laten zien dat Sumar bruist! Daaraan kan iedereen meewerken door er bij te zijn als er een activiteit is. Er zijn veel hobbels in de weg.

Stap op de kar of wordt een kartrekker.

Wanneer je denkt dat het allemaal zo'n vaart niet loopt en aan de kar gaat hangen bemoelijk je de vooruitgang!

Sumar is aan zet!



# De Lofstem Kristlike Fanfare

De weken vliegen momenteel voorbij en dus staat ons weekend Rastede er ook al snel aan te komen. We moeten flink aan de bak om de muziek onder de knie te krijgen. Inmiddels een extra (warme) repetitie gehad in de muziekschool in Buitenpost. Op zich gaat het best goed en liggen we op schema. Nu nog de puntjes op de "i". Enkele leden spelen ook bij ons zusterkorps Legato uit Burgum die ook gaan meedoen aan het concours. We vertrekken 1 juli vroeg in de ochtend met de bus en komen zondagmiddag 2 juli weer terug. Meedoen aan het concours is ons hoofddoel maar er is het hele weekend van alles te beleven tijdens dit muziekfestival in Rastede. Uit heel Europa komen er groepen muzikanten om van zich te laten horen. Ook 's avonds is het altijd een gezellige boel met een vuurwerkshow als afsluiting. In de volgende koekoek een verslag van onze belevenissen.

29 juni bent u van harte welkom om vanaf 21:00u in De Kamp onze generale repetitie bij te wonen. Ook onze "derde helft" is altijd gezellig dus kom gerust even langs. We spelen dan dus nog een keer de stukken die we in Rastede zullen gaan spelen.

"Onze" jeugd is momenteel druk aan het oefenen samen met de jeugd uit de omringende dorpen met het jeugdkorps; De NotenkrakersXXL.

In het weekend van 23 en 25 juni staat in Drachten een cultureel evenement "Simmerdeis" op het programma. De Notenkrakers XXL gaan tijdens dit evenement optreden. Dit is gepland op zondag 25 juni van 13:30 tot 14:00 en wel op het hoofdpodium.

9 juli begeleiden we de openluchtdienst is het plan.

En voordat de vakantie begint hebben we als afsluiting op 13 juli nog een gezellige barbecue.

De volgende keer meer nieuws met dus onder andere een verslag van ons weekend Rastede.





Plantaardig.

Iedere keer weer iets nieuws verzinnen, dat valt niet mee. Alles komt in zekere mate ooit terug. De felgekleurde broekpakken zijn daar een mooi voorbeeld van. Andere dingen verdwijnen naar de achtergrond. Zure regen en witte schimmel? Weet u het nog? Biodiversiteit is nu het toverwoord. Dat woord komt in mijn woordenboek uit 1987 niet voor. Een zoektocht op Google geeft de betekenis. Biodiversiteit is een term die wordt gebruikt om de verscheidenheid van het leven op aarde aan te geven. In dit geval de bloemen en de planten. Kijk om je heen. Zie hoe bio divers de bermnen weer zijn? Ze zijn terug, de bloemen en planten uit mijn jeugd. Ik zie de rode zuring, pinkster- en paardenbloemen, rode- en witte klaver en boterbloemen. Daarnaast nog vele grassoorten waarvan ik de naam niet ken. Foei toch.

Volgens een krantenartikel is er verband tussen slechte darmflora en biodiversiteit. Ze komen met een paar aanbevelingen. Eet goed en goedkoop mee met de seizoenen. Leuk bedacht, maar om nu alle dagen sla op tafel te gaan zetten? We zijn tenslotte geen konijnen. Bewaar zomerse overvloed voor de koude maanden. Weer zo'n advies waar menigeen niks mee kan. Nee, dan deze topper! Ga op de scharrel. Er is zoveel eten in de natuur. Onze tuin! Dat ik daar niet eerder aan gedacht heb. Ik knip de metershoge dovenetels en bloeiend zevenblad af. Hoannepoaten zeggen wij. Genoeg voor een heerlijke salade. Voor een portie overheerlijke slakken hoef ik niet naar Frankrijk. Die hebben wij in overvloed. Iedere week het gras maaien? Nergens voor nodig. Een paar keer per jaar is voldoende en de insecten komen massaal terug. Gewoon vangen en roosteren in de koekenpan. Het schijnt heel gezond te zijn. Alle gekheid op een stokje. Er zijn grenzen.

Wij hebben onze biodiverse tuin weer op orde gebracht, maar zonder regen veranderen onze planten in chips. Ook lekker.

## EIZE HAT OFFLAGGE

*Tineke Dorenbos*

Sneon 10 juny hat Eize Kloosterman nei hast 20 jier flachjen foar it twadde alvetal fan VV Suameer syn lêtste wedstriid flagge.

Eize is in man wêr it team op rekkenje kin. Fanôf 2004 doe't Erwin, de tredde soan, by it twadde fan sumar fuotbaljen gie wie Eize elke wike mei. De beide jongste soannen hiene gjin ambysje om yn it earste te spyljen dat al

gau gie ek Jacob, de jongste soan sneons mei en sa wie Eize net allinnich mei it fuotbalteam op in paad, mar ek mei syn neiteam.



## EIZE HAT OFFLAGGE *ferfolch*

*Tineke Dorenbos*

As de flagger fan it earste net oanwêzich wêze kin dan die Eize net muoilik, ik kom dr oan. Earst efkes de post by del, mar dan bin'k op'e tiid.

Lâns de line, rap en linich as in hazze, betrouber en skerp.

Trije wiken ferlyn soe Eize op De Heidkamp syn lêste wedstriid flachje, dat rûn wat oars yn ferbân mei kampioensperikelen fan VV Eastermar.

Sneon 10 juny, op it Klaas Schriemertoernoai yn'e Pein, flagge Eize syn lêste toernoai. It slagge it twadde as lêste te einigjen, dat lei fansels net oan Eize syn flachje.

En dit wie dan echt de allerlêste wedstriid foar en fan Eize. Fan it team krige Eize foar syn ynset en draven lâns de line De Gouden Flagge..

Eize tige dank en oant sjens (lâns de line) as supporter.

## FITTEST IN SUMAR



Beste inwoners van Sumar en Garyp,

Bewegen is gezond voor iedereen en zeker wanneer we ouder worden, wordt bewegen steeds belangrijker voor de gezondheid. Ook zorgt bewegen vaak voor een fijne ontmoeting

met andere mensen. De gemeente Tytsjerksteradiel, KEaRN Welzijn, De Friesland en TEAM FRL/Sport Fryslân organiseren op donderdag **29 juni 2023** een gratis fittest.

Tijdens de fittest, het programma duurt ongeveer één uur, zijn de onderdelen:

- o.a. meten bloeddruk, knijpkracht-, oog-handcoördinatietest en valpreventie
- invullen van een korte vragenlijst over uw gezondheid en bewegingsactiviteiten
- een persoonlijk adviesgesprek

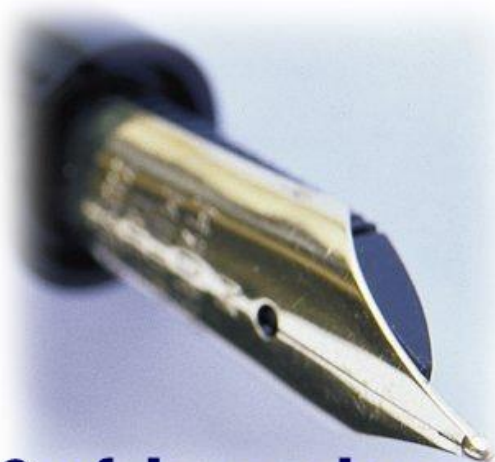
Als u zich heeft opgegeven, krijgt u ca. één week voor de fittest de definitieve bevestiging van uw deelname. De bevestiging ontvangt u per mail (of per post voor aanmelders zonder mailadres).

Kijk ook in de spambox wanneer u niets ontvangen heeft.

**Plaats van handeling is dorps huis De Kamp in Sumar**

**TEAM  
FRL**





Hallo, ik ben Roelie Haarsma, 55 jaar. Ik ben getrouwd met Sjouke Haarsma. Hij werkt bij de Sonac als procesoperator en is teamleider. Samen hebben wij drie kinderen, Melle (25), Paula (23) en Remmelt (19).

Mijn ouders, Hillebrand en Aafke Hiddema, hadden een boerderij (Iestwei 1) en hier ben ik geboren op 17 juni 1968.

## Geef de pen door....

In 1968 waren er in het gezin van

Hille en Aafke Hiddema al 6 kinderen, te weten, Jetske, Jan, Grytsje, Gooitsen, Annie, Klaas en dan ik (officieel) Roelofke. Aan de Marswal, zoals velen van jullie het ook kennen, heb ik warme en mooie herinneringen die ik koester. Teveel herinneringen om hier op te noemen, maar er mocht altijd veel, qua spelen, het meenemen van vriendinnetjes.

Mijn kleuterjaren zat ik op het schooltje in het dorp en later ging ik naar de eerste klas van de lagere school aan de Lansbuorren. Kort daarna werd de nieuwe school, toen nog de Wyngert, in het dorp gebouwd en ging ik daar naar school. Na de lagere school ging naar de Mavo, daar kwam ik er snel achter dat dit niet mijn ding was. Toen ging ik naar de huishoudschool in Garijp. Op deze meiden school had ik het prima naar mijn zin en was het reuze gezellig. Toen ik hier in de vierde klas zat, was dat het jaar van de sluiting van deze school. Daarna kwam ik op het KMBO- Vz en haalde mijn diploma hiervoor. Ik ging werken bij de thuiszorg 'De Friese Wouden'. Hier werkte ik van 1988 tot en met 2019. De thuiszorg beviel mij wel. Het was leuk om te doen en later ook goed te combineren met de kinderen in de basisschool periode.

In de begin jaren werkte je veel in gezinnen. Je kon ook van alles beleven op de plekken waar je kwam te werken. Huishoudens waar het skytskijn was, tot huishoudens van Jan Steen, en alles wat daar tussen in zat. In de loop der jaren veel mensen leren kennen, en veel mensen waar ik contact mee heb gehouden. Later kwam ik vooral te werken bij de ouderen.

Maar ook de laatste jaren steeds vaker bij mensen die psychische en sociale/maatschappelijke problemen hebben en er verwaarlozing aan de orde is. En hierdoor hun huishouden niet meer op de rit krijgen. Ook hier weer een hele andere manier van werken en aanpak. Veel van kunnen leren.

Tijdens de jaren van de huishoudschool, kwam ook het op stap gaan, wat toen altijd heel gezellig was. In Burgum ging ik met vriendinnen naar To-Berch in Burgum of natuurlijk naar “the place where the happy people go” Quatrebras. Ook “It Pypke” in Suwald op zondagmiddag was favoriet. Op oudejaarsavond was er nog het “Bargehok” van Algra in Sumar waar dan altijd een feestje was en veel Sumarders kwamen. Hier raakte de verkering aan met Sjouke. Ik ken Sjouke al mijn hele leven eigenlijk want ja, hij woonde in hetzelfde dorp. Het op stap gaan werd later wel minder en wij wilden wel een plekje voor onszelf. We hebben in 1994 een stukje bouwgrond kunnen kopen in Sumar aan de Jister en hebben hier een huis kunnen bouwen. In 1995 zijn we getrouwd en daarna zijn onze kinderen geboren. We wonen met plezier in Sumar, voorheen gingen we altijd met de kinderen kamperen met eigen tent. Sinds kort zijn we heel blij met onze camper en hopen hier samen nog jaren mee op vakantie te kunnen. In 2019 toch de stap genomen om de volwassen opleiding te doen voor MA-verzorgende –IG'er. Hier heb ik geen spijt van gehad, heeft mij veel gebracht en naar school gaan was toch ook wel even heel gezellig. In het tweede jaar van de opleiding kwam corona en maakte ik het wel en wee mee van het werken in de zorg, en het lief en leed wat er is geweest. Zowel bij de bewoners en familie, maar ook bij collega's onderling. Dit heeft best wel impact gehad.

In 2021 ben ik geslaagd en nu werk ik op de Oranjestins in Burgum. Dit hoort ook bij Berchhiem (Kwadrantgroep). Direct na de opleiding heb ik nog een opleiding gevolgd voor 'ContactClown' in de zorg, hier vertel ik jullie graag wat over.

Deze cursus bestond uit drie blokken:

Clowns Spel voor dementerenden, voor gehandicapten en voor (zieke)kinderen. Bij deze blokken hoorden ook stages.

We gingen naar een verpleeg- /verzorgingshuis, een instelling voor meervoudig gehandicapte kinderen/ ouderen, en een buitenschoolse opvang voor kinderen.

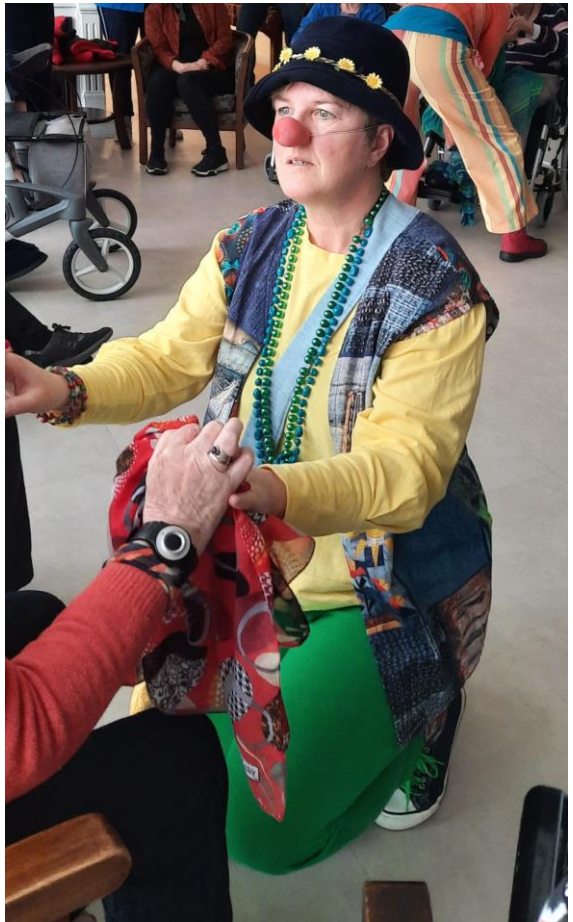
Tijdens de stage worden wij gecoacht door Madeleine (curusleider). Medecursisten geven een Top en een Tip. Iedereen krijgt ook persoonlijke coaching.

In de cursusdagen ontdek je wie jezelf bent en kom je uit bij wat je (levens) thema of leerpunten zijn. Ook heb je ontzettend veel lol en geeft het veel energie en dit alles gaat gepaard met een lach en een traan.

Als clown leer je de vaardigheden om op zielsniveau in contact te komen en de verbinding te krijgen en te voelen met je zieke of dementerende medemens.

De ene keer zal dit gemakkelijk gaan of er is maar een kort moment van contact d.m.v. een glimlach of naar aanleiding van een beweging, geluid of oogcontact.

Ook leer je vaardigheden om clownesk te spelen, het aanvliegen en contact maken. Spiegelen, meegaan in beweging en geluiden, vertragen, versnellen.





Gebruik maken van attributen zoals zachte doeken, speeldoosjes, plumeau, instrument, bellenblaas en knuffeldieren.

Verder hebben we geleerd dat het contact zonder praten is, alleen bij het voorstellen en afsluiten wordt hier gebruik van gemaakt.

Verder gebruik je je clowns loop, je maakt geluiden van verwondering en verbazing, zoals: 'Ooohh, jaaaaa'. Meer dus de 'Oeh en Aah'. Hierin kan je humor, angst, boosheid en verdriet in door laten klinken. Ook kan je gebruik maken van "Jabbertalk" en expressie in je gezicht.

Voor de afronding van de cursus is er een voorstelling geweest waar je vaardigheden tot uiting komen. Voor deze voorstelling mocht ik vrienden, familie, collega's uitnodigen en zijn er ook collega's komen kijken.

Ik ben nu aangesloten bij Stichting Dichterbij Clown. Via hen komen er aanvragen binnen voor ons om te komen spelen bij zorginstellingen, scholen, of op speciale verzoeken. Er is van alles mogelijk.

Deze cursus was ontzettend leerzaam en geweldig om te doen. Voor wie het ook leuk lijkt, is info te vinden op [Inspel.nl](http://Inspel.nl). In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te schilderen, boek lezen, fietsen en wandelen. Sinds kort ga ik ook naar yin-yoga.

Ik geef de pen door aan Eeke Krol.









## Ut it argyf fan Sumar

Hoe lei de wrâld der yn Sumar fyftich jier lyn hinne? Jout de Actief fan 1973 it antwurd? De krante ferskilt noch al fan no: in hiel soad advertinsjes en no en dan in ferslachje fan in bysûnder barren. Wat wie doe nijs? Wêr waard oer skreaun?

Fyftich jier ferlyn waard ek al in autocross yn 'Suameer' holden. De organisaasje wie yn hannen fan café-bar De Harste. E. de Vries út Oerterp wûn de beker; de massastart waard wûn troch H. Jellema fan Sint Nyk. Pleatslik favoryt M. de Vries waard earste yn de brommerrace, dy't ek holden waard op it terrein by it kafee.

Cafe Bar 'De Harste' wie yn dy jierren in begryp yn Sumar en faaks yn hiel Fryslân. Alle wykeinen wie der dûnsjen mei bekende en minder bekende artysten as De Twee Pinten, De Wiko's, Jan Boezeroen, de Notenkrakers, The Rio Stars, Anneke Douma en de Evergreens.

Op Himelfeartsdei 1973 kaam Cees van der Velden, wrâldkampioen speedboatracen nei Sumar. Der waarden ynternasjonale speedboatraces holden op de Burgumermar. De training begûn om alve oere en de wedstriid wie fan ien oere ôf te sjen fan ôf kamping Klein Zwitserland. Oer it ferrin fan de race is neat te finen yn de Actief.

Op woansdei 28 febrewaris hâlde fûgelwacht 'Lytse Mar' har ledegearkomste yn kafee Wijmenga yn de buorren. G. van der Wal krige in beker om't hy yn 1972 it earste Ijipaai fûn hie en wol op 24 maart. In jier earder hie Van der Wal op deselde dei ek al it earste aai fûn. Yn en om it reservaat waarden yn de maitiid fan 1973 ta grutte tefredenens fan it bestjoer troch de neisoargers in hiel soad aaien en piken fan greidefûgels teld. Der is gâns wat feroare yn 50 jier!

Fuotbalferiening 'Suameer' bestie yn 1973 al wer 25 jier. Dy earste jierren wiene net altyd like maklik wit de krante te fertellen. Sa koe de feriening yn it seizoen 1957-1958 it lân fan H. Hooyenga hiere foar 200 kg keunstdong, omdat nei april de kij wer op it lân moasten.

It earste alvetal hie doe de 'Volendamse sykte', it gie faak op en del fan de 3<sup>e</sup> nei de 2<sup>e</sup> klasse FVB en omkeard. No wie dat doe wol in knap nivo, want 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> divyzje wiene der doe net fansels. Yn 1973 wiene Frans en Binnie Dijkman al de spinnen yn it Sumarder fuotbalweb. Wit de lêzer wol dat de namme fan de klup earst 'Ebonod', 'Eendracht brengt ons naar ons doel', wurde soe? Dit gie oer, omdat it bûn him hjir net yn fine koe. Yn de krante stie in ferslachje fan de wedstriid fan Suameer 1 tsjin S.C.V. (Veenwouden). De Sumarders spilen yn nije shirts en hiene nij trainingspakken. Dat hat grif foar in soad ynspiraasje soarge, want neffens de sjoernalist fan de Actief waard der mei prima spul fertsjinne wûn mei twa nul. De beide goals waarden nei de tee makke troch Melle van der Wal.

It tilde op fan de hynders yn '73. De pleatslike hynsteriderij hie in fol program mei allinnich mar dielnimmers út Sumar! Trijntje, Mappie en Finneblom, Solide en Jovana, Friezen en Bovenlanners, enkel- en dûbelspan, de hiele dei stie yn it teken fan hynders.

Yn de lêste Actief fan 1973 winsken guon Sumarders harren famylje, freonen en bekenden in lokkich 1974 ta: Fa. S.A. van der Vegt en Zn., Skildersbedriuw M. Holwerda, Trekkerleanbedriuw W. Tiekstra en ek noch de famylje R. Lykelema.

Der is in soad feroare yn Sumar de lêste fyftich jier!

**Cafe Bar „De Harste”**  
te SUAMEER

.....

ZATERDAGAVOND 17 MAART

**DANSEN**

met muziek van  
**„de Wiko's”**

SPECIALE ATTRAKTIE:

.....

**„De Heikrekels”**  
met zangeres **margriet**

.....

**KAARTEN IN VOORVERKOOP**

Doarpskoalle It Bynt ferbynt bûten mei binnen.

It skoalleplein stijt op'e harses..

Dr bart wat en dat is te sjen. De boarterstastellen op it foarste plein binne dr as lêtste úthelle sadat alle bern dêr te plak koenen yn it skoft. Op it kleuter- en pjutteplein is mei grut materiaal wurke oan de "wederopbouw".

De jongste bern kinne, as alles neffens skema ferrint, no wer op harren eigen plein boartsje. Mar dan kinst it eins net mear in plein neame, beide pleinen wurde beleef- en dochtúnen mei nije tastellen en beleefplakjes. In leer- en beweechtún wêr plak is foar de dogger, de sjogger en de klim en klauteraars.



Yn de beleeftún foar de allerlytsten, de kleuters en pjutten, wurde nijsgjirrige kuierpaadsjes oanlein dy't útnûgje om op ûntdekking te gean. Ynsektenhotels jouwe plak oan lytse bistjes.

De fûgeltsjes en gruttere krûpbistjes kinne yn de beamrike ôfskieding te plak. Dr is ek in bûtenkraan wêr bern troch sels te pompen wetter oppompe en úthelje kinne, dit wetter wurdt wûn út reinwetter fanôf it dak fan de skoalle. De tún is sa opsetten dat it wetter wat te folle oppompt is opfong wurdt en dat plaske wat ûntstjitt in wad wurdt.. Sa komme dr somme en dompe plakken yn de beleeftún.. Dat wurdt hearlik sokjen en stampen yn de modderplassen.

It ferkearsplein en de sânbak bliuwe en wurde op'e nij foarm jûn.. De bensinepomp is ferfongen troch in "elektryske laadpeal" hielendal fan dizze tiid en klear foar de takomst.

De hichteferskillen wienen al op 't plein en yn it gêrs oanwêzich en dy bliuwe ek sadat de bern by de bulte opklauterje kinne en glydzjende wei wer nei beneden roetse..



Op it foarste plein krijt it fytsenhok in oar plakje, en ek hjir komt in some, in wad. Dy wurdt troch reinwetter op in natuerlike wize folt. Dr komt in bûtenlesplak sadat bern by moai waar bûten les krije, dit plak kin ek brûkt wurde foar foardrachten of sprekbeurten. In sân en wetterplak, in boartersbult en in natuerlike pannakoai fan hout soarget dr foar dat ek de âldste bern moai boartsje kinne en harren enerzjy kwyt kinne.

**SKOALLEPLEIN** *ferfolch**Tineke Dorenbos*

Op it ferlanglistje stie ek in moestún, mar dat is yn ferbân mei ûnderhâldswurksumheden oerdei en yn'e fakânsjes net helber.

It opkalefaterjen fan it plein is yn 2010 foar de lêtste kear grut oanpakt en krige doe in oare yndieling en nije boarterstastellen. Master de Vriesskoalle en De Wyngert organisearren doe sponsoraksjes om de kosten te beheinen. De bern hellen jild op mei in sponsorkuier en op 10 july 2010 wurde op it plein in gesellige feestmiddei hâlden. De ferkeap fan iten en drinken, it setten fan tattoos, bingo en spultsjes dwaan levere doe in moai jildbedrach op. De lêtste foto's binne fan 10.july 2010.

It moat earst mâl foardat it wer moai wurdt, mar it wurdt prachtich!

**JUBILEUM***Greta Hoekstra*

Nietsvermoedend zat Trynke van der Veer - van der Heide zondag 11 juni op haar vertrouwde plek: de orgelbank van de Dorpskerk in Sumar. Wel had ze met een schuin oog enkele familieleden in de kerk zien zitten. En het was ook wel een beetje apart dat dominee Foekje Fleur Fink haar de liederen voor deze dienst had laten kiezen. Aan het het einde van de dienst werd ze gevraagd om naar beneden te komen en werd ze door de kerkenraad verrast met een oorkonde en een insigne: 40 jaar organist.

Trynke begon op 18 jarige leeftijd als organist in Eastermar. Inmiddels speelt Trynke al vele jaren tijdens de Erediensten in de Dorpskerk van Sumar. Daarnaast coördineert Trynke het rooster van de organisten en is ze preekvoorzener.

Als gemeente zijn we Trynke dankbaar voor de (muzikale) inzet voor onze gemeente en we hopen dat ze nog lang de gemeentezang mag begeleiden.



<b>WIE SCHRIJFT DIE BLIJFT</b>	<i>Froukje</i>
--------------------------------	----------------

Ikke zelf doen!

Ik denk dat menig ouder dit wel eens uit de mond van hun kroost heeft gehoord, JJ en ik zeker wel. En hoorden wij dit ook wel van onze kleinkinderen wanneer wij onze helpende hand aanboden, en dan vooral tijdens het hanteren van bestek. Nu zijn ze op een leeftijd dat ze het ook zelf kunnen en zonder morsen de lepel naar de mond brengen. Maar waar ik er steeds vaker over nadenk is, dat wanneer wij hulpbehoevend worden, en het niet meer zelf kunnen doen. Dit boezemt JJ en mij enigszins angst in en ik zal vertellen waarom. Ten eerste is het vooral schaamte dat een 'vreemd' iemand, bijvoorbeeld je billen af moet vegen. En eigenlijk is dat raar, want ik heb namelijk zelf in de zorg heel wat billen geveegd. En ik heb daar toen nooit zo bij stilgestaan laat staan over nagedacht. Ik vond het toen heel normaal, want deze mensen waren niet of niet meer in staat zelf te douchen, aankleden en billen te vegen. Ten tweede hoor je steeds meer over wantoestanden in de zorg. Ik vraag mij dan ook af waarom bepaalde personen voor de zorg hebben gekozen. Zijn dat personen die zelf een pestverleden hebben en de trauma's die daaruit zijn ontstaan nooit hebben verwerkt. Is het dat men in het gezin waaruit zij komen een onderdanige plek hadden, geen stem mochten hebben, daar vaders wil wet was en moeder dat gelaten toeliet? De ware reden van het gedrag zal ons nooit duidelijk worden dat weten alleen de personen in kwestie zelf. Maar dat het JJ en mij in zekere zin angst inboezemt, daarin zijn wij waarschijnlijk niet de enigen. Het moet voor ieder mens die afhankelijk wordt van zorg een veilige omgeving zijn. Of je nu nog bij je volle verstand bent of niet meer weet wat voor dag het is en weer terug gaat in vroeger tijden. Wanneer je niet mondig bent om zelf aan te kunnen geven wat jij wel of niet gedooft, dan hoop ik dat de omgeving waarin je verblijft dit respecteert. Wij hopen dan ook gezond oud te mogen worden en de thuiszorg buiten de deur te houden (let wel, niets ten nadele van de thuiszorg) maar wij willen het allemaal liever zelf doen. Desnoods elkaars billen afvegen, want die zijn ons gelukkig niet vreemd.

Ikke zelf doen? Heel erg graag.







Frans sei ik gean it wat rêstiger oan dwaan, dat sei hy ek yn 2016, by syn 50 jierrich jubileum, en fiif jier dêr foar ek. Frans is in oanpakker en trochsetter, yn 2016 hie hy al in hiele list mei frijwilligersfunksjes en taken dy't hy mei leafde útfierd hat foar de fuotbalferiening.

Frans hat hast 25 jier it programmablêdsje foar elke thúswedstriid gearstald. Dêrfoar wie it programmablêdsje in A4 mei de spilersnammen, staf en skiedsrjochter. Frâns makke it blêdsje ta wat it no is, in ynformatyf blêdsje foar spilers, supporters fan beide klups en besikers fan De Heidkamp. Wa it foarwurd/ferhaaltsje mei ins en outs oer beide stridende klups skreau wiksele noch wolris, mar yn grutte linen kaam it fan Frans syn hân, omdat hy simpelwei it measte witst oer syn eigen klup, de spilers mar ek fan de hichtepunten fan de tsjinpartij.

Frans is yn febrewaris 80 jier wurden.

Neist it meitsjen fan it programmablêdsje is Frans noch mei de freedtemoarnsploech yn en om kantine/fjild dwaande om alles kreas te hâlden sadat de teams fuotbalje kinne.

Frans Bedankt!



Ons sportseizoen is nog niet afgelopen, dus het is nog altijd mogelijk om vrijblijvend mee te draaien bij de gymnastiek en bij de Zumba.

De volleybalteams stoppen na 27 juni in de sportzaal en gaan dan buiten verder (zie onderaan). In de zomervakantie gaat de sportzaal op slot.

**Van 23 juli t/m 2 september is de sportzaal gesloten.**



Alle sportgroepen mochten het hele jaar gebruik maken van de sportzaal in Sumar. Heerlijk om op een sociale manier gezond bezig te zijn. Op dit moment hebben we 3 verschillende sporten bij de sportvereniging:

- **Volleybal**
- **Zumba**
- **Gymnastiek**

Erg blij zijn we met de Zumbalessen van Geke Luimstra, gestart in januari dit jaar!

Verderop leest u wat de sportgroepen dit jaar gedaan hebben.

### **Buitenvolleybal**

De volleyballeden gaan in de zomermaanden weer elke dinsdagavond buitenvolleybal organiseren achter het dorpshuis De Kamp. Het kan zijn dat er bij regen of te hoge temperaturen niet gespeeld wordt. Het volleybalveld wordt gezamenlijk klaargezet en opgeruimd. We starten vanaf 19.00 uur.

**Iedereen is welkom** (leeftijd vanaf Voortgezet Onderwijs).

**OANT SJEN en alvast een fijne vakantie toegewenst!**

**Namens het bestuur en de leiding**

## **SPORTNIEUWS VAN SV SUAMEER** *vervolg*

### **GYM SUMAR**

Elke maandagmiddag staan de gymnasten alweer te popelen om met de gymles te beginnen. Als de kinderen omgekleed zijn, helpen ze soms mee om de toestellen neer te zetten. En dan kan de gymles beginnen. Vaak beginnen we met een tik-spel om op te warmen, maar ook vinden ze het leuk om te beginnen met een warming-up. Dan worden er bijvoorbeeld coördinatie oefeningen gedaan. Ook komen er lenigheid- en krachtoefeningen aan de beurt.

Op de diverse toestellen worden de basiselementen van het turnen op een speelse manier aangeleerd. Zo worden de gymnasten uitgedaagd, hun eigen grenzen te verleggen. Dit allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Naast sport en spel, komt ook dans en muziek aan bod. Zo hebben de gymnasten kort geleden nog een groepsdansje aangeleerd, waarin onder andere veel samengewerkt wordt. Al met al een gezellige en enthousiaste groep gymnasten.

Mocht je ook op gym willen en zit je op de basisschool, dan ben je elke maandag van harte welkom van 16.30-17.30 uur in de gymzaal van Sumar.

Groetjes Alie Hoekstra, gymdocente

### **SEIZOENOSJOCH FAN DE HEAREN FAN SV SUAMEER.**

Yn de corona perioade binne we meardere leden kwytrekke. In soad hie te krijen mei de leeftiid en de kondysje. Hjirtroch binne wy fan 2 manlju teams werom gien nei 1 team. Amper in team te neamen eins. Dêrby kaam noch dat we troch corona, gjin berop dwaan koene op ien fan ús fêste basis spilens Pieter van Dellen.

Gelokkich waarden wy troch twa bruorren Wouter en Hylke van der Schaaf út Hurdegaryp holpen. It nivo wie foar har wat oanpasse, mar foar ús betsjutte dit wer in boost de goede rjochting yn.

Guon leden wiene by ús kaam foar de corona perioade.

## SPORTNIEUWS VAN SV SUAMEER *vervolg*

Wêrûnder Leon Slagter en Sander Alma, mar hiene noch gjin offisjele wedstriden spile. Ek kearde in âlde bekende werom yn it team, Gerrit van den Dool waard wer ferwolkomme.

Troch alle wizigingen yn it team moast it opnij wenne. We waarden yn it begjin begelaat troch Geert Kloosterman. Healwei it seizoen is der besletten om de diken te skieden. De trainingen binne dêrnei laat troch ynterim trainer Germ de Haan.

De resultaten wiene ek wat wikselfallich. Gelokkich ha we in supergesellich team. Sa ha wy de 18e jierdei fan ien fan ús nije leden folop fierd. Einfeest fan de OVK ha we oerlibbe en we slute it seizoen ôf yn Ruinen mei in leuk teamwykein.

Takommend jier spylje we gewoan wer 7 sets yn de A-pûl fan de OVK. It iennichste wat noch ûntbrekt is in trainer. Oh en je binne altyd wolkom om ris mei te trainen, al is it foar de gesellichheid.

Roy Lykelema



## VERSLAG VOLLEYBAL SEIZOEN 2022-2023 DAMES 1 SUAMEER.

We startten in september met een wedstrijd tegen Harkema. Aldere froulju, maar net zo fanatiek als voorheen. Dit werd voor ons geen vliegende start. We verloren.

Zo ging het in de eerste helft van de competitie regelmatig. De wedstrijden tegen Oerterp werden wel gewonnen.

De nazit in kantine De Wier in Ureterp was zeker de moeite waard. Een fleurige beheerder kwam met hapjes aanzetten, waarin vuurwerk was verwerkt. Hij zong een verjaardag lied voor Michelle.

Het was in december. De overige kantine klanten kwamen Michelle feliciteren.

**SPORTNIEUWS VAN SV SUAMEER** *vervolg*

Michelle is echter jarig in februari, dus dit feestlied was aan de vroege kant. Het bleek, dat hij dit geintje wel vaker uithaalde. Wij vonden het prachtig. Kantine De Wier kan bij ons niet meer stuk.

Na het kerstreces begonnen we aan de tweede helft van de competitie. We draaiden duidelijk beter.

Af en toe werd er een wedstrijd uitgesteld, omdat de tegenstander te weinig speelsters beschikbaar had. Dit verplaatsen van een wedstrijd was voorheen ondenkbaar.

De uitgestelde wedstrijden werden alsnog gespeeld, zonder dat dit strafpunten opleverde.

Op 6 april sloten we de competitie af tegen kampioen H.V.C. uit Harkema. We speelden nog twee vriendschappelijke wedstrijden tegen een "schoonmoederteam" uit Joure. In Joure werd gewonnen, thuis verloren we.

Ons team bestaat momenteel uit 13 vrouwen. Hiltje komt uit Eastermar. Ze heeft een aantal maanden niet gespeeld, omdat in februari haar derde dochter werd geboren.

Uit Burgum komen Aly, Marije, Mirjam en Tineke. De laatste twee genoemden zijn momenteel tijdelijk uit de running, omdat ze in blijde verwachting zijn.

Nieuw is Linda uit Hurdegaryp. Zij heeft altijd gekorfbald, maar zij blijkt een snelle leerling.

Uit Sumar komen Yfke, Michelle, Akke, Johanna, Nynke, Lisanne en Rinnie.

Onze trainer is Roy, die aan het eind van het seizoen helaas stopt. We zoeken een nieuwe trainer, zowel voor de dames als voor de heren.

Onze thuiswedstrijden in de Nije Westermar worden op voortreffelijke wijze gefloten door Rintje.

We hopen, dat hij het volgend seizoen ook weer van de partij is.

Op naar het seizoen 2023-2024!

Rinnie Veenstra

## ZUMBA SUMAR

Hallo Sumarders,

Hou jij dansen en lekker vrij bewegen, zonder het idee te hebben dat je aan het sporten bent? Dan is Zumba ècht iets voor jou! We dansen o.a. op salsa-, samba- en rumbamuziek, gecombineerd met wat spierversterkende oefeningen.

De laagdrempelige choreografie van Zumba, is geschikt voor elke leeftijd . Bij Zumba is het niet belangrijk dat jij alle pasjes kent en perfect doet, maar dat jij eigen feestje er van maakt.

Ben je nieuwsgierig geworden? Kom dan het ervaren door 2 gratis proeflessen te volgen. De zumba is op woensdag van 9.00 uur - 10.00 uur.

Met een lieve groet,

Geke Luimstra, Sûn & Suver



## WAT WAS HET WEER OOK WEER?

*Dirk Strijker*

Het weer (17 mei tot en met 12 juni)

De lente, volgens de weerkunde de maanden maart, april en mei, wilde maar niet echt op gang komen. De belangrijkste oorzaak hiervan was de aanhoudende wind uit het noordoosten. Soms draaide de wind even naar het noordwesten, om daarna weer dagenlang strak uit het noordoosten te waaien. Zodoende hield de Noordzee met haar koele zeewater de temperatuur bij ons laag. Op slechts een paar dagen werd de 20 graden bereikt (21, 22 en 28 mei), meestal lag de middagtemperatuur op een magere 13 tot 18 graden.

Neerslag viel er nauwelijks. Alleen op 22 mei viel er rond de klok van 4 uur 's nachts een licht buitje en was er ook wat weerlicht te zien van een onweersbui die over het westen van Fryslân naar het noorden trok. Op 30 juni viel 's morgens nog een beetje motregen, maar daarvan was later niets terug te vinden in de regenmeter. De zon was er elke dag wel bij. Op 19, 27 en 28 mei scheen de zon zelfs uitbundig.

In mei viel 36 mm neerslag, normaal is 55 mm. De gemiddelde temperatuur was met 12,8 graden normaal. De zon liet zich 185 uren zien, normaal is dat 205 uren. Kortom: een droge, vrij sombere meimaand met een normale temperatuur. De temperatuur in de hele lente was met 9,2 graden precies normaal. Er viel veel regen: 203 mm tegen normaal 153 mm. De zon liet het met 448 uren wat afweten, normaal is 508 uren. Gelet op de fraaie lentes van de afgelopen jaren was er dus enige reden tot klagen. Maar het kan nog veel slechter. De lente van 1987 was met maar 6,5 graden heel koud. Nat (283 mm) en somber (296 uren zon) was de lente van 1983.

Met de komst van juni, de eerste van de drie zomermaanden, werd het nog niet meteen zomer. De wind waaide nog steeds dagelijks uit het koele noordoosten en de Noordzee lag ook nog steeds op haar plaats. Dagelijks werd het 's middags 13 tot 19 graden, alleen op 3 juni werd het iets warmer: 21 graden. In het zuiden- en midden van Nederland vierde men de zomer ondertussen volop met middagtemperaturen van 25 tot 30 graden. Pas toen op 9, 10, 11 en 12 juni de wind uit de oosthoek waaide, steeg het kwik ook in Sumar tot zomerse waarden: 26, 27, 31 en 29 graden. De zon was er steeds goed bij en de droogte duurde voort en begon in sommige tuinen zijn tol te eisen. Of het, voordat we met z'n allen op vakantie gaan, nog goed komt met de tuin? Wie het weet, mag het zeggen.



## Opbrengst collecte Longfonds 2023 in Sumar

Van 8 tot en met 13 mei haalden tienduizenden collectanten zoveel mogelijk geld op om te kunnen investeren in het versnellen van wetenschappelijk onderzoek naar astma. Online via whatsapp en social media, met een QR-code én uiteraard met de collectebus.

**De totaalopbrengst van de collecte in Sumar bedroeg € 735.**

### **Namens alle mensen met een longziekte, dankjewel!**

Longfonds bedankt alle gulle gevers hartelijk voor hun bijdrage. Dankzij uw gift en de inzet van collectanten komt een wereld waarin iedereen vrij kan ademen steeds dichterbij. Astma is de meest voorkomende chronische ziekte onder kinderen in Nederland. Een longziekte heeft vaak veel invloed op een kind en zijn ontwikkeling. Longfonds wil een wereld waar kinderen geen astma meer krijgen. Een wereld waar kinderen opgroeien en spelen in gezonde lucht. Een wereld waarin iedereen vrij kan ademen.

### **Collecteweek 2023: huis-aan-huis én online**

Ook dit jaar konden collectanten zowel huis-aan-huis als online collecteren. De collectebussen waren uitgerust met een iDEAL QR-code die mensen met hun mobiele telefoon konden scannen, zodat ze contactloos konden doneren.

De totaalopbrengst van de collecte maakt Longfonds in september bekend.

*Anneke Kloosterman*





## Nieuws huisartsenpraktijk Garijp

Huisartsenpraktijk Garijp is vanwege vakantie gesloten van:

**24 juli t/m 13 augustus 2023 vanwege de zomervakantie**

Wilt u eraan denken tijdig de herhaalmedicatie te bestellen (apotheek in vakantie ook gesloten). Omdat er heel veel medicijnen moeilijk leverbaar zijn willen we u vragen om op tijd uw aanvragen te doen. Zodat we dan voor die tijd alles voor u binnen hebben en kunnen leveren. We willen vragen om het liefst voor **7 juli** uw bestelling te plaatsen.

Medicijnen die we automatisch voor u bestellen zullen de komende maanden ook eerder voor u klaar staan dan u ze daadwerkelijk nodig heeft. Dit is omdat we voor de vakanties iedereen van zijn of haar medicijnen willen kunnen voorzien en we niet alles tegelijk klaar kunnen maken. Zo kunnen we alles mooi spreiden. U krijgt een mailtje of telefoontje waarin staat vanaf wanneer uw levering klaar staat in de apotheek. Haalt u de medicijnen uit de kluis houdt dan vooral de SMS goed in de gaten voor de afhaalcode die 3 dagen geldig is. We proberen zoveel mogelijk in het begin van de week deze bestellingen in de kluis te plaatsen als er plek is. Mocht u i.v.m. uw eigen vakantie of een langere vakantie uw medicijnen eerder of meer nodig hebben belt u gerust om te overleggen hoe dit het handigste kan. We willen u vragen om dit uiterlijk een maand voor het nodig is te doen. Zo kunnen we er op tijd voor zorgen dat alles op tijd klaar is.

De herhaalmedicijnen die in de vakanties worden ingeleverd of besteld worden pas de eerste maandag na een vakantie (**14 augustus**) verwerkt en besteld. En kunnen dan vanaf de donderdag na de vakantie (**17 augustus**) 's middags na 15 uur worden gehaald. Dit om teleurstellingen te voorkomen. Overleg is natuurlijk altijd mogelijk!

<b>KERKDIENTEN IN DE DORPSKERK IN JUNI EN JULI</b>
--

Zondag 25 juni	Dhr. E. Kooistra – Surhuisterveen
Zondag 2 juli	Ds. I. Verburg – Oldehove
Zondag 9 juli	Ds. E. Geijlvoet - Cammingaburen Overstapdienst op parkeerterrein bij De Kamp (bij slecht weer in de dorpskerk) m.m.v. De Lofstem
Zondag 16 juli <b>14.30 uur</b>	Intrede nieuwe predikant ds. Gert van Helden door ds. Foekje Fleur Fink – Burgum
Zondag 23 juli <b>11.00 uur</b>	Ds. J. Glas Kootstertille/Twijzel
Zondag 30 juli	Ds. Gert van Helden – Sumar/Buitenpost Viering Heilig Avondmaal

Alle diensten beginnen om 9.30 uur, tenzij anders aangegeven.  
 Alle activiteiten in de dorpskerk kunt u volgen  
 via [www.kerk-sumar.nl/uitzending](http://www.kerk-sumar.nl/uitzending)

De uitzending begint  
 5 minuten voor de  
 aanvangstijd.

WEET U WELKOM !!



# DOARPSAGINDA



(onder voorbehoud)

*Trombosedienst en bloedprikken om de 14 dagen in De Kamp van 10.00 – 11.00 uur.*

- 26 juni De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-11.00 uur  
 29 juni De Kamp, Fittest 9.30 uur- zie bericht in deze koekoek  
 29 juni De Kamp, generale repetitie De Lofstem, 21.00 uur  
 10 juli De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-11.00 uur  
 25 juli De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-11.00 uur  
 V.a. 25 juli De Kamp is iedere dinsdagavond vanaf 19.30 uur open voor de liefhebbers tot einde schoolvakantie  
 7 aug De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-11.00 uur  
 21 aug De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-11.00 uur  
 4 sept De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-11.00 uur  
 11 sept De Kamp weer open voor activiteiten.  
 16 sept. Paardenmarathon Sumarreheide

## 6 TOT EN MET 10 SEPTEMBER - DORPSFEEST SUMAR

### OUDE PAPIER

*Anneke vd Heide*

De datums voor het ophalen van het oud papier zijn:

14 juli	1 september
13 oktober	17 november
15 december	



**DE VOLGENDE KOEKOEK LIGT  
29 JULI BIJ U IN DE BRIEVENBUS**

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN/OF TELEFOONNUMMERS ALS ELKE SECONDE TELT: BEL ALARMNUMMER 112

### HUISARTSEN

It Peldershûs spoed alle praktijken	(0511) 469487
Hamstra & De Ronde	(0511) 462269
Talsma & Hooisma	(0511) 461320
Van Keulen & Van de Vegt	(0511) 461424
H.C.A. Veldhuizen (Garyp)	(0511) 521 264
P.S. Wiersema (Eastermar)	(0512) 471 221

Tijdens avond, nacht, weekend of feestdag: **Dokterswacht: (0900) 1127112**



### ZIEKENHUIS

Nij Smellinghe, Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten, 0512-588 888  
 MCL, Henri Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden, 058-286 66 66  
 UMCG, Hanzeplein 1, 9713 GZ, Groningen, 050-361 61 61

Kersten hulpmiddelen: Ampèrestraat 14 8912 AD Leeuwarden  
 (088)-0009488

Centrum voor Jeugd en Gezin: (088) 5335333

Politie: 0900-8844 (Wijkagent: Bert Sietzema)  
 Facebookaccount: wijkagent Bert Sietzema

Gem. T-diel: alg. meldings-, storings- en calamiteitennummer: 14-0511

KEaRN: (0511) 465 200 [info@kearn.nl](mailto:info@kearn.nl)/[www.kearn.nl](http://www.kearn.nl)

Dierenartsen: A7 Noord dierenartsen -Elingsloane 18, Burgum (0511) 464060  
 Nipkowlaan 17 Drachten (0512) 301444



### SUMAR



Begrafenisvereniging: [dlesumar@gmail.com](mailto:dlesumar@gmail.com)  
 secretaris. G. Hoekstra-Minnema, 06-4250 4953  
 Bode: dhr. J. Hoekstra (0511) 482444  
 Bode: mevr. H. van der Brug (06) 10542628

Dorpsbelang Sumar: Voorzitter dhr. Gerrit Vrijburg

Secr. Mw. Jannie Wolters, email - [dorpsvereniging@sumar.nl](mailto:dorpsvereniging@sumar.nl)

Onderwijs/opvang: Doarpsskoalle It Bynt (0511) 469262, [itbynt@pcboddiel.nl](mailto:itbynt@pcboddiel.nl)  
 It Boartersplak - Kn. Wytsweswei 11 (0511) 469262: It  
 Krobbehie - Sumarderwei 2a - dagopvang en BSO 0512-  
 471374